

ano23
nº 268
Novembro 24

Periodicidade Mensal Passo Fundo/RS Distribuição Grátis

 www.jornalvivabem.com.br  [@jvivabem](https://www.instagram.com/jvivabem)



JORNAL Viva Bem

MÊS DE PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE PRÓSTATA

A large graphic featuring the text "novebro azul" in white and blue on a blue background. The word "nove" is in white, "bro" is in white, and "azul" is in blue. A blue ribbon is wrapped diagonally across the text. In the bottom left corner, there is a portrait of a smiling man with dark hair and a beard, looking upwards. The background is a textured blue.

**CUIDE DA SUA SAÚDE,
FAÇA OS EXAMES PREVENTIVOS
E VIVA BEM TODOS OS DIAS!**

Saúde vascular também é assunto de homem!

A saudade do luto!



Autoimagem: quando o vazio é existencial não há matéria que o preencha

Li recentemente uma entrevista de um “influencer” brasileiro dizendo ter recebido R\$ 15 mil para aplicar botox em seu rosto e divulgar a clínica que o patrocinou. Disse ainda ter recorrido, posteriormente, à uma harmonização facial para recuperar a autoestima e a confiança. Mais tarde, após ter participado de um reality show e ouvir comentários negativos sobre sua aparência decidiu por realizar mais aplicações. Deixou claro que tais declarações tiveram influência na percepção que tinha sobre si mesmo e, por isso, passou a ficar muito insatisfeito com a sua aparência. Na ocasião, começou a receber propostas para realizar parceria com clínicas estéticas. Em sua fala: “Passei a receber propostas de marcas para mexer no meu rosto e ganhar por elas. Na minha cabeça, isso era só benefício. Encontrei naquele meio uma forma de monetizar. Por exemplo, para uma aplicação de botox, ganhava R\$ 15 mil pela divulgação. O implante de cabelo na barba rendeu R\$ 50 mil. A lipoaspiração foi quase R\$ 100 mil”. Resumindo: depois de tantos procedimentos (artificiais, segundo ele) que lhe renderam algum dinheiro, insatisfeito com os resultados, optou por retirá-los, o que implicou num demorado processo e mais riscos à sua saúde.

O relato acima apenas reflete o sentimento de muitas pessoas com baixa autoestima, algumas das quais, se tivessem a seus alcances condições financeiras para procedimentos clínicos, os fariam. Em busca de quê? Qual a

segurança com relação à saúde?

Temos lido e assistido com frequência sobre procedimentos estéticos malsucedidos (alguns resultando em mortes) por profissionais despreparados ou então não habilitados para tal, ou ainda, em clínicas e consultórios sem o mínimo de condições de socorros emergenciais, caso necessários.

Reitero: em busca de quê? Há muitas insatisfações que vão além das de ordem da estética: por exemplo, aquelas decorrentes de relacionamentos amorosos frustrantes, de desempenhos medianos em seus trabalhos, da falta de habilidade em educar os filhos, da impaciência em dar atenção aos seus pais, tantas, que não há procedimento clínico algum que as resolvam. Desculparem-me o trocadilho, mas quando a busca por “harmonização facial” se dá em corpos que estão em desarmonia interna, vivendo conflitos, medos, inseguranças e ansiedades, o resultado será apenas de fachada, pois a insatisfação interna continuará existindo. Não há matéria alguma que preencha um vazio que seja da ordem existencial.

É preciso olhar para si com confiança e aceitar que alguns fios de cabelos brancos e rugas na pele podem simbolizar troféus conquistados. Entender que é possível, sim, cuidar muito bem de sua aparência sem, no entanto, acreditar que isso seja o mais importante, pois, o tempo é inexorável, e suas marcas virão, independentemente de feições de beleza ou de condição social. Horas bem vividas com a família, com os amigos, tempo dedicado à prática de alguma atividade física, às artes,

cuidados com alimentação (sem excessos), boas leituras e qualidade de sono irão resultar em uma satisfação muito maior do que artificialidades.

Nestas horas de dúvidas, a intervenção pelo trabalho de escuta que um psicoterapeuta proporciona pode auxiliar na tomada de decisões. Não se trata de ser contra tais procedimentos, mas sim, sobre se é isto mesmo que se busca. Poder compartilhar com segurança relatos de angústia ou de ansiedade, questionar-se sobre seus planos, orientar-se sobre a escolha de uma clínica ou profissional para seus intentos, o ajudará, de maneira mais sensata e equilibrada na sua decisão. Além do que, um trabalho psicoterápico voltado à valorização do sujeito, à elevação de sua autoestima, resultará em maior segurança pessoal e na aprendizagem de que não devemos dar muita importância ao que os outros dizem. Aliás, já escrevi sobre isso: o maior arrependimento que as pessoas dizem ter em seus momentos finais é o de terem tido uma vida muito preocupada com a opinião dos outros. Viva para ti mesmo, viva a tua vida e seja feliz!



Fonte:
César A. R. de Oliveira
Psicólogo
• (54) 99981-6455
www.homenapsicologia.com.br

CURIOSIDADES sobre os gatos

1- **Possuem audição mais sensível que os cães.** A capacidade auditiva dos gatos é considerada um pouco melhor que a dos cães. Gatos escutam 45 a 65 mil hertz, enquanto os cães escutam entre 10 e 40 mil hertz.

2- **Ronronar é uma forma de se comunicar.** Esse ruído se refere a uma forma de comunicação entre eles e com outras espécies, que podem significar saudação ou solicitação, dependendo da ocasião. O gato é capaz de ronronar em quase todas as situações de prazer ou de angústia. Dá para comparar com o sorriso humano, que ocorre em variadas situações, desde alegria até estresse.

3- **Há mais de 200 mil raças.** Os gatos possuem mais de 200 mil raças prescritas pelo mundo atualmente. Por isso, não é muito difícil encontrar felinos de todos tipos, cores e características.

4- **Esfregam-se para liberar cheiro.** Os gatos são capazes de identificar odores liberados pelas suas bochechas, mas não identificáveis pelos humanos. Por esse motivo, se esfregam em humanos, objetos e outros gatos visando liberar seu cheiro e tornar o ambiente mais agradável.

5- **O formato de sua cabeça ajuda a enxergar melhor.** Em virtude da posição do olho e formato da cabeça, o campo visual dos gatos é importante para caçar presas ágeis. O campo varia conforme a raça e fica entre 180° e 220°.

6- **Passam metade da vida dormindo.** Em média, um gato adulto passa cerca de 12 a 16 horas por dia dormindo. No entanto, essa quantidade pode variar dependendo da idade do felino, saúde e ambiente. Gatos mais jovens e ativos, por exemplo, geralmente dormem um pouco menos, enquanto os mais velhos e menos ativos passam mais tempo dormindo.



César Augusto Ribeiro de Oliveira

Psicólogo - CRP 07/13.695



Centro Profissional Bento Gonçalves
Rua Bento Gonçalves, 190, sala 509
Centro, Passo Fundo/RS
CEP: 99010-010

• (54) 99981-6455 | • www.homenapsicologia.com.br

Uma empresa só chega aos 25 anos sem medo de evoluir.



Passografic
INDÚSTRIA GRÁFICA



Voando alto na sua criatividade!

Rua Minas Gerais, 1093 | Passo Fundo - RS | www.passografic.com.br | 54 3311-8589

#NovaPassografic

Cirurgia Refrativa: a liberdade de ver sem óculos ou lentes

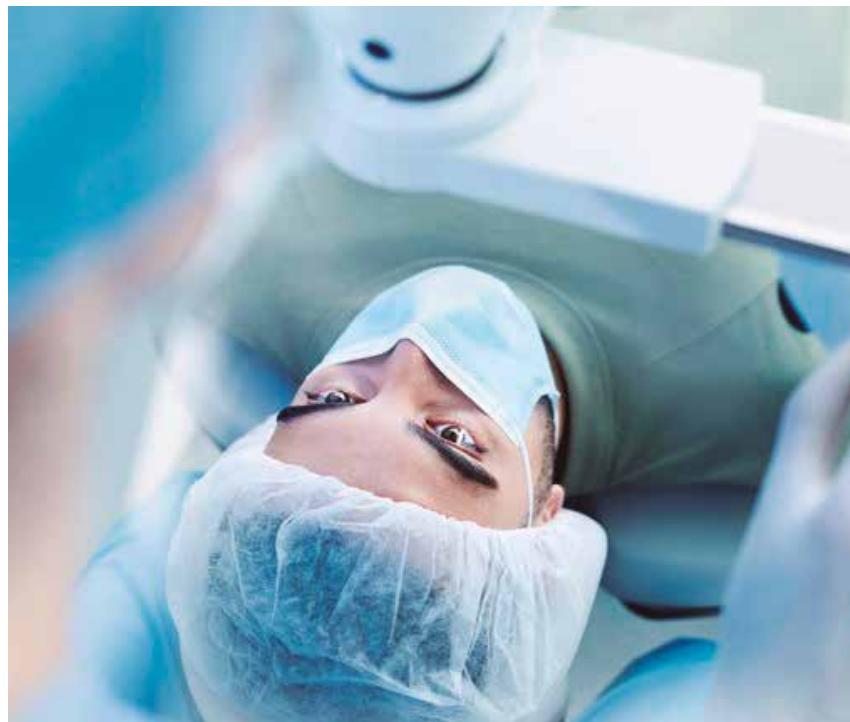
A cirurgia refrativa é uma solução inovadora para quem deseja se livrar dos óculos e das lentes de contato. No Hospital de Olhos do Lions, reconhecido como referência em oftalmologia em Passo Fundo e no interior do Rio Grande do Sul, você encontrará tecnologia de ponta e uma equipe experiente, garantindo um procedimento seguro e eficaz.

Por que escolher o Hospital de Olhos do Lions?

No Hospital de Olhos do Lions, está disponível uma abordagem completa que transforma a qualidade da sua visão de forma rápida e eficiente. A cirurgia refrativa possibilita a correção de diversas condições oculares em uma única intervenção.

Além disso, a instituição é pioneira em nossa região com a utilização da tecnologia Mel 90 da Zeiss, que proporciona procedimentos mais seguros e precisos, otimizando os resultados e garantindo uma experiência excepcional para nossos pacientes.

Imagine realizar suas atividades diárias sem se preocupar com ócu-



los ou lentes de contato! A cirurgia refrativa no Hospital de Olhos do Lions oferece a liberdade de desfrutar de uma visão clara e nítida, seja no trabalho, na prática de esportes, em viagens ou em qualquer outra atividade.

Quem pode se beneficiar?

A maioria das pessoas entre 18 e 60 anos, diagnosticadas com miopia, hipermetropia, astigmatismo ou presbiopia, pode se beneficiar da cirurgia refrativa. No entanto, é essencial realizar uma consulta de avaliação prévia para determinar a elegibilidade do paciente.

Como saber se sou elegível?

Para quem está interessado em realizar a cirurgia refrativa, o primeiro passo é agendar uma consulta de avaliação no Hospital de Olhos do Lions. Durante a consulta, os oftalmologistas da instituição farão uma avaliação completa para determinar sua elegibilidade. Entre em contato conosco pelo telefone ou WhatsApp: (54) 3318-0200 e agende sua consulta.

Entenda cada erro refrativo

► **Miopia:** Dificuldade em ver objetos distantes, enquanto os próximos são nítidos.

► **Hipermetropia:** Dificuldade em ver objetos próximos, enquanto os distantes são claros.

► **Astigmatismo:** Visão distorcida de objetos próximos e distantes.

► **Presbiopia:** Dificuldade em focar em objetos próximos, comum com o envelhecimento.

Entre em contato pelo telefone ou WhatsApp (54) 3318-0200 e descubra como a cirurgia refrativa pode transformar a sua visão e qualidade de vida.

MORGANA RODRIGUES

endocrinologia e metabologia - CRM/RS 34563

TRATAMENTO DE DISTURBIOS HORMONALIS E METABOLICOS

- Disfunções Hormonais na Gestação
 - Diabetes Gestacional
 - Doenças na Tireoide
 - Diabetes e Dislipidemias
- Doenças do Metabolismo Osseu (osteoporose)
 - Irregularidade do Ciclo Menstrual
 - Doenças Hipofisárias e Adrenais
 - Doenças da Puberdade e Crescimento
 - Obesidade

[@morganar_r](https://www.instagram.com/morganar_r)

MAGNUS RODRIGUES

oncogenética - CRM/RS 31762

- Predisposição Hereditária ao Câncer
 - Tumores Raros

[@magnus_r_onco](https://www.instagram.com/magnus_r_onco)

54 3198-0277 54 93505-0824

Av. Brasil, 560/sala 1408 - Bella Città Office - Passo Fundo

Dr. MARTIN COUTINHO

OTORRINOLARINGOLOGISTA
RINOLÓGIA E CIRURGIA DA BASE DO CRÂNIO
CRM/RS 41.439 - RQE/RS 37.506

PREVENÇÃO, DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO.

ESPECIALIDADES

- Nariz
- Ouvido
- Garganta
- Otorrinolaringologia Geral Adulto e Pediátrico
- Cirurgia Endoscópica Nasossinusal e da Base do Crâneo

54 99708-7007 @martincoutinho drmartincoutinho.com.br
Rua Teixeira Soares, 885/Sala 404 - Ed. das Clínicas - Passo Fundo/RS

ME SIGA NAS REDES SOCIAIS

BLACK ~~FRAUDE~~ FRIDAY

Cuidados que você deve ter para aproveitar as promoções

A Black Friday é uma época propícia para comprar produtos a preços reduzidos, mas também pode ser um período de fraudes e armadilhas financeiras. A Black Friday se consolidou na última década como uma importante data de vendas para o comércio. O evento acontece sempre na última sexta-feira do mês de novembro, ou em períodos mais longos como as "Black Week" ou mesmo durante o mês de novembro inteiro com o "Black November" com o objetivo de esvaziar estoque de produtos dos lojistas antes da temporada de Natal.

Originalmente criada nos Estados Unidos, a promoção foi criada para oferecer descontos imperdíveis de mais de 50% no preço de tabela dos itens à venda. Desde 2010, a promoção também foi incorporada pelo calendário do comércio brasileiro. O problema é que os preços por aqui não baixam tanto e muitas vezes a propaganda oferta descontos irreais de até 90%. No Brasil, a Black Friday passou a ser chama-

da de Black Fraude, o que afeta a confiança de consumidores para a data.

Apesar de haver descontos e promoções reais, a baixa confiança dos consumidores é fato no Brasil. Uma pesquisa com 23,5 mil internautas do site Reclame Aqui aponta que 48,8% consideram a data uma "Black Fraude". Os golpes durante a Black Friday podem ser de duas naturezas: a elevação de preços na véspera, conhecida como Black Fraude, ou o cibercrime, golpes para roubar dados financeiros dos consumidores. Nos dois casos, o consumidor acredita estar estabelecendo uma relação de confiança, mas está sendo enganado. Saiba como evitar as fraudes e o que fazer caso venha a se tornar uma vítima.

Como evitar a Black Fraude na Black Friday

A melhor forma de evitar a indesejada situação de fraude nas compras de Black Friday é planejar a lista de compras com antecedência e fazer um monitora-

mento de preços. O ideal é que o consumidor saiba o que quer comprar na data um ou dois meses antes para poder comparar preços e fabricantes. Um dos golpes mais comuns é o desconto falso, que consiste em aumentar o preço dos produtos antes da Black Friday e depois reduzi-los, fazendo parecer que estão oferecendo um desconto. Como a fraude também pode estar configurada em preços abusivos de frete ou não aplicação de desconto no check out, o consumidor deve estar atento durante toda a jornada de compra e venda. Depois de concluída a transação, o pedido de estorno costuma ser mais demorado, estando entre as reclamações frequentes dos consumidores insatisfeitos.

Outra situação que exige atenção do consumidor é a segurança digital em relação à operação de compra online. Os cibercriminosos aproveitam as datas nas quais as pessoas estão mais pre-

dispostas a gastar para praticar estelionato, ou seja, convencer o consumidor a fechar um negócio vantajoso.

Mas lembre-se que se um negócio parece bom demais para ser verdade, provavelmente é golpe. O melhor a fazer é negociar pelos canais e com pessoas com as quais você já estabeleceu uma relação de confiança. Deixe para experimentar novos negócios em outras ocasiões e com produtos de valores mais baixos. Mas, se você cair em um golpe de roubo de dados pessoais ou financeiros nesta época, não deixe de reunir o máximo de provas e registrar o boletim de ocorrência.

Fonte: Priscila Battistella
Economista e consultora financeira
@prihbattistella
www.prihbattistella.com



espaço pilates 11 OTROS

Novembro Azul

Colocar em prática alguns hábitos saudáveis diminui o risco de várias doenças

Não fume
Pratique atividade física
Evite o consumo de álcool
Tenha uma alimentação saudável
Fique atento ao seu peso adequado

Consulte um médico e faça exames regularmente.

Agende seu horário
54 99627-7499

Rua Olavo Bilac, 66A,
Petrópolis, Passo Fundo

ALGUMAS MARCAS QUE VOCÊ ENCONTRA AQUI

EQUIPAMENTOS E MATERIAIS ODONTOLÓGICOS PARA SUA CLÍNICA

54 3045-4949 @sulimplantes
Rua Morom, 2950 - Boqueirão - Passo Fundo/RS

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

Sobre a infância que nos marca

O que seria de nós sem as memórias de infância? Essa pergunta ecoa em busca de uma resposta que tende a ser bastante complexa e nada unânime, já que ora a infância remete a um momento em que a inocência é a maior aliada, ora remete a um período da vida que não soa confortável para muitos.

Quando falamos desse momento tão importante para o desenvolvimento emocional de uma pessoa, falamos sobre o período da vida em que mais estamos propensos a internalizar os acontecimentos, ou seja, a criança está no ápice da construção do seu entendimento sobre si e sobre o mundo, formando imagens e ideias que posteriormente irão ressurgir, dentre as inúmeras formas, através de lembranças. É durante a fase de desenvolvimento infantil que a criança precisa de um adulto que possa decodificar as emoções para ela, alguém que possa ajudar a criança a atribuir significados emocionais aos acontecimentos vivenciados nesse período, para que então ela possa posteriormente acessar esses registros que permanecerão por muito tempo com ela, embora na vida adulta eles podem vir a ser ressignificado a partir da atribuição de um novo significado a tal episódio.

Uma grande aliada das lembranças são as fotos, em que a partir delas torna-se possível capturar as emoções em uma fração de segundos, para então eternizá-las. Ainda, é possível também lembrar com clareza de um tempo não tão distante em que as fotos eram tiradas majoritariamente em ocasiões comemorativas ou então, para marcar uma situação especial. São essas mesmas fotos que hoje ao nos debruçarmos sobre elas, conseguimos acessar recortes da nossa infância com os nossos olhos, que mesmo estando mais envelhecidos,

nos transportam para o cenário retratado.

Evidentemente que nem todas as lembranças que nos vêm à mente sobre a nossa infância são memórias positivas ou afetivas. Por vezes nos encontramos mergulhados em vivências passadas que nos remetem a um tempo difícil, não tão florido quanto gostaríamos, mas que ainda assim nos pertencem e nos constituem. Dar a oportunidade para o nosso eu adulto, que mesmo mergulhado nas inúmeras responsabilidades que hoje nos são atribuídas, abraçar o nosso eu criança, é uma oportunidade de viajar no tempo e acessar registros que por tantas vezes deixamos de lado por medo, vergonha, tristeza ou simplesmente por estarmos constantemente preocupados com o futuro.

Mas retomando a pergunta: afinal, o que seria de nós sem as memórias de infância? Provavelmente, seríamos pessoas em busca de respostas que talvez nunca teríamos, com uma sensação contínua de não pertencimento ou ainda, de uma parte faltante. São justamente essas memórias que nos tornam subjetivos e nos permitem sermos diferentes uns dos outros, ao mesmo tempo que são essas memórias que nos ajudam a criar vínculos com pessoas, seja pela via identificação ou pela via do oposto que nos atrai. Sem essas memórias, seríamos pessoas sem uma história em que, por mais difícil que possa ter sido, ainda assim é a sua história, é o seu passado e a sua vida.

Fonte: Carolina Vieira Leite
Psicóloga - CRP 07/34578
• (54) 99186-1041
• @psicarolinaleite



NA PRINCIPAL AVENIDA DE PASSO FUNDO
EM UM TERRENO DE ESQUINA COM 2.370 m²

ENTREGA EM
2025

STUDIO

1 DORM.

2 DORM.

2 DORM,
COM 1 SUÍTE

2 DORM.
COM 2 SUITES

5 OPÇÕES DE PLANTAS PARA OS MAIS
DIFERENTES PERFIS DE VIDA URBANA

ÁREA DE LAZER COMPLETA COM 1.800 m²
DISTRIBUÍDA EM 3 PAVIMENTOS

Persianas elétricas
nos dormitórios

Fechaduras digitais
nos apartamentos

Medição individual de
água, luz e gás

Ambientes internos
rebaixados em gesso

Ponto para recarga
de carro elétrico

Tubulação
para água quente

movingsquare.com.br

54 99661-3427
Av. Brasil Leste, 470
Centro - Passo Fundo/RS

Scorsatto
Metta Construtora

ESPECIALISTA EM DIREITO PREVIDENCIÁRIO

Vantagens em se ter um especialista
previdenciário para requerimentos no INSS

- AUMENTO DO VALOR DO BENEFÍCIO
- RECEBER COM MAIS RAPIDEZ
- CONSTRUIR BOAS PROVAS

AGENDE SUA CONSULTA ONLINE OU PRESENCIAL

54 3632-6500 54 99600-4176

brunatm@btmprev.com.br btmprev @brunatavaresmenegaz

Saúde vascular também é assunto de homem!

Segundo a OMS as varizes afetam cerca de 38% da população brasileira.

Deste percentual, cerca de 70% são mulheres e 30% são homens. E, quanto mais envelhecemos, maior a nossa chance em desenvolvê-las, já que 70% das pessoas apresentam varizes após os 70 anos.

Apesar de mais comuns nas mulheres, devido principalmente à pré-disposição genética e grandes mudanças hormonais, como na menopausa e na gestação, elas tendem a ser mais preocupadas com a saúde e com a estética, o que as fazem buscar tratamentos nas formas mais precoces da doença.

Preconceitos sobre varizes nos homens

Já os homens tendem a buscar auxílio médico em graus mais avançados, quando já sofrem com sintomas como dor, queimação, sensação de peso, inchaço, cãimbras e manchas nas pernas. Esse atraso no diagnóstico resulta, tanto em tratamentos mais extensos e algumas vezes mais complexos, como no surgimento de mais complicações como flebites, feridas (úlceras) e até mesmo tromboses.



Parte do problema vem do conceito de que o homem, como provedor e sexo forte, não se pode dar ao luxo de tratar um problema de saúde antes que este cause algum tipo de complicações ou se torne mais grave. Outro aspecto cultural é o de que varizes é doença que somente as mulheres tratam por questões estéticas. Grande engano, pois as varizes complicadas são causas frequentes de afastamento do trabalho por complicações tais como tromboflebite, úlceras venosas e trombose venosa. Tais preconceitos devem ser derrubados e devemos tratar o problema

das varizes nos homens de uma forma preventiva. Não é possível evitar que as varizes surjam, mas é plenamente possível evitar que elas compliquem, desde que sejam tratadas em fase inicial, evitando as complicações.

Vale lembrar que os homens também podem manifestar varizes pélvicas, conhecidas como varicocele, em que veias dilatadas se desenvolvem na região escrotal podendo causar dor, desconforto, inchaço testicular além de maior risco de infertilidade devido a baixa produção e diminuição da qua-

lidade dos espermatozoides.

Portanto, é fundamental que as varizes sejam avaliadas nas suas fases iniciais, para que o tratamento seja instituído antes do aparecimento de complicações.

Tratamento das varizes nos homens

Hoje, grande parte do tratamento das varizes é ambulatorial e quando há necessidade de internação para cirurgia, esta pode ser realizada em regime de hospital-dia, internando pela manhã, operando e tendo alta à tarde ou noite. Métodos modernos de tratamento cirúrgico das varizes como LASER e Radiofrequência e Escleroterapia de varizes com espuma favorecem o retorno rápido do paciente às suas atividades profissionais. Mesmo a cirurgia de varizes convencional, hoje minimamente invasiva, não exige grandes períodos de afastamento das atividades habituais.

Cuide da sua saúde vascular!



Fonte: Tiago Scherer
Cirurgião vascular e endovascular
CRM 30693 | (54) 3311-6862

Carina Tagliari
Fisioterapeuta

Microfisioterapia

Pilates

Intradermoterapia
Mesoterapia
Terapia Neural

AGENDE SEU HORÁRIO
54 98121-9229 / 99924-8792 **@carinatagliari**

Cirurgia Vascular
Cirurgia Endovascular
Ecodoppler Vascular

Dr. Tiago Scherer
CREMERS 30693

54 3311-6862
Rua Uruguai, 1570/10º andar - Ed. Medical Center - Passo Fundo/RS

QNS
QUELI NUNES SONZA

Cirurgião-dentista
Doutora em Odontologia
Especialista em Dentística
Especialista em Prótese Dentária

54 33127956 54 99975-7365
Rua Teixeira Soares, 290 - Centro - Passo Fundo/RS



Clinical Center

Consultórios por assinatura

Você exercendo sua profissão em um **espaço planejado e pensado para atender todas as suas demandas.**

Desde a mais básica até as mais complexas:

✓ Limpeza da sala

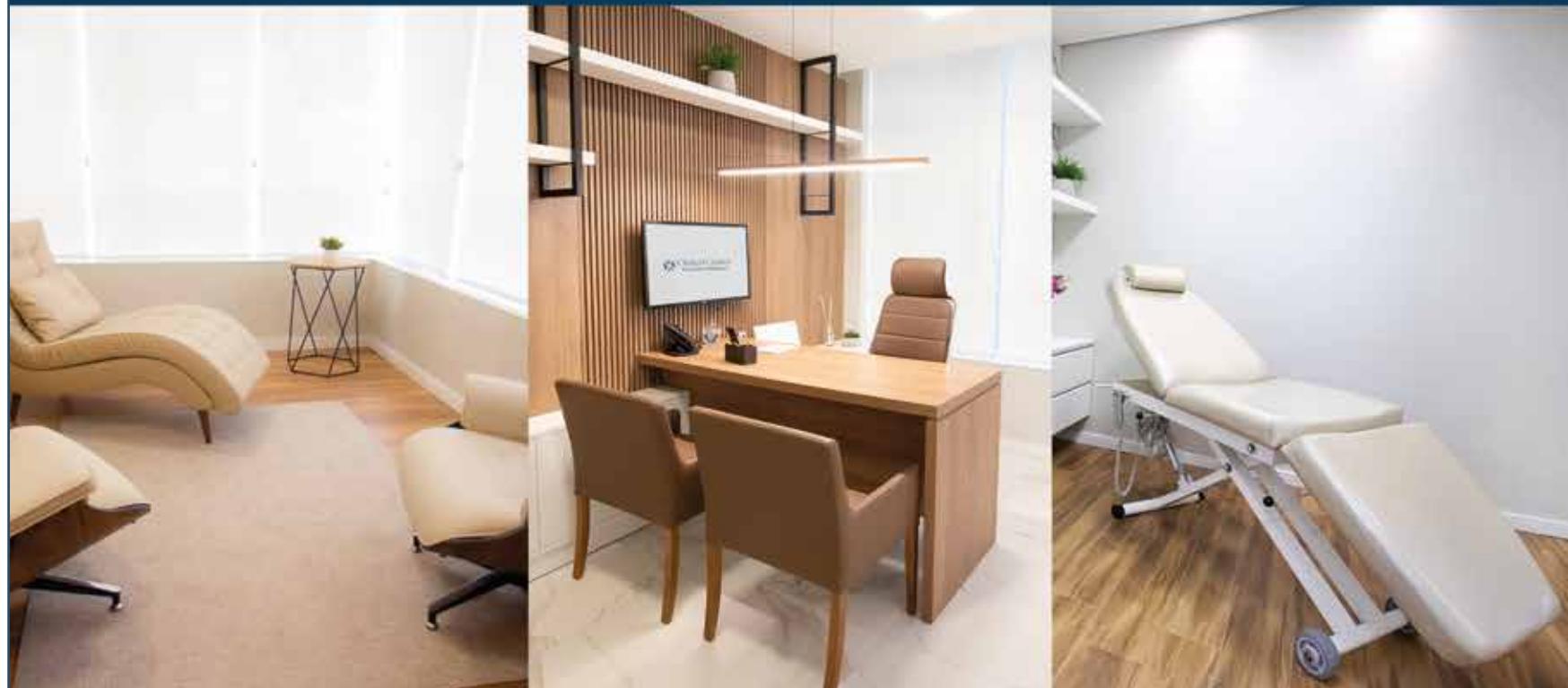
✓ Serviço de Recepção

✓ Excelência no atendimento dos seus clientes

E você ainda pode escolher entre locação por plano de horas ou anual/exclusive.

Vem para o Clinical Center, o seu Hub de Saúde Multiprofissional.

Consultórios completos e salas comerciais prontas para você focar no mais importante: o seu sucesso profissional.



LUTO ANTECIPADO!

Mesmo a morte sendo uma das únicas certezas da vida - senão a única -, uma das coisas que mais se fala é que ninguém está preparado para este enfrentamento. Sentir dor, tristeza, aflição, pesar, lamento, sofrimento, estes são significados dados à palavra luto, originada no latim - *luctus*. A questão é: uma palavra que soa tão sombria, pode ser vista e principalmente vivenciada com mais leveza?

Desde Platão aos pensadores atuais, a filosofia continua flertando com este assunto. Sócrates, por exemplo, definiu a filosofia como "um preparo para a morte" e ainda instigou que sem a morte, a filosofia poderia nem existir. Se o assunto é tão familiar assim, por que se considera que nunca estamos preparados para vive-lo? De que modo podemos encarar este fato com mais naturalidade?

E quando a morte é iminente (e sempre é, não é mesmo?)? Quando estamos convivendo com alguma situação de "risco de morte", seja nosso ou de um ente querido, qual é a nossa defesa?

Para que possamos construir nossas próprias concepções acerca da morte e da vivência do luto, antes precisamos recorrer à cons-

ciência e a forma como a nossa mente está habituada a gerenciar os nossos medos. A grande maioria de nós constrói barreiras, como defesas do nosso castelo de medos. Uma das rochas que compõe estas muralhas protetoras é não tocar no assunto. Porém, é justamente este ponto frágil que irá nos fortalecer diante destas situações inevitáveis. Verbalizar, por mais desafiador que seja, sempre foi e talvez sempre será a forma mais edificadora para conseguirmos enfrentar nossos medos.

Quando estamos imersos em um processo de doença terminal, por exemplo, ou alguma outra causa em que a morte é uma questão de tempo (volto a enfatizar, que para todos nós, sem exceção, na verdade ela sempre é), dialogarmos sobre a vida é uma escolha bem sensata.

Ao nos depararmos com a morte, veja que paradoxo, a palavra que mais nos vem à mente é a vida. Afinal, nos damos conta do quanto ela é fugaz, do quanto podemos ou poderíamos aproveitá-la melhor, de quantas coisas abdicamos, do quanto não lhe confiamos o seu real valor, do quanto a desperdiçamos. Esta é a chave. Lembrarmo-nos de todas as questões inacabadas, nos

perdoarmos, acolhermos os nossos arrependimentos, mas também compreendermos que enquanto houver vida, temos chances de vivê-la mais adequadamente.

Dizer o quanto amamos, demonstrarmos afeto, olharmos nos olhos com sinceridade e amorosidade, compartilharmos as histórias que vivemos juntos de quem amamos, não são meros clichês. São sinais de que amadurecemos e que nos permitimos tornar o processo consciente, que estamos nos dando a chance de dar um novo significado ao "pré-luto" e não apenas estamos aguardando o fim (será que é o fim?).

Do contrário, estaremos apenas adiantando o luto, que será vivido de qualquer modo, mas que não precisa ser antecipado. A antecipação gera desequilíbrio, ansiedade, angustia, acentua a dor e, se não soubermos administrar tudo isso, possivelmente, ainda acrescentaremos alguma somatização física.

No livro "Educando para a vida e a morte", da passofundense Adriana Bertoletti, onde ela cita: "o ser humano evita ir em busca do seu próprio eu por medo de se deparar com sua finitude, o que lhe

gera angústia pela limitação sentida diante da morte". A autora não poderia ser mais concisa, traduzindo nesta frase a própria necessidade de amplitude de visão. Pois, mesmo que não consigamos compreender a finitude, podemos desenvolver a consciência sobre a morte. Afinal, toda consciência traz consigo a libertação dos nossos medos.



Fonte: Gabriele Lima
Psicoterapeuta
Medicina Germânica
Consteladora Sistêmica e
Mestre de Reiki
• (54) 99706-8562
• gabriele.lima.terapeuta



Fatisa

Investimentos planejados, com
rentabilidade e segurança para você



Vendas - Locações - Imóveis Urbanos - Imóveis Rurais

Consultoria: Avaliações, Assessoria e Crédito Imobiliário

• (54) 3581.2705

• (54) 99910.2705

• (54) 99969.9156

Fatisa

Imóveis & Investimentos

Rua Bento Gonçalves, 427 - Centro - Passo Fundo/RS

www.fatisa.com.br

fatisa@fatisa.com.br

- Linhas de crochê, bordado e costura;
- Agulhas; tesouras;
- Zipperes, botões, elásticos
- Fitas de cetim
- Rendas Guipir
- Aromas para Ambientes
- Artesanatos de vários estados do Brasil.

Nós & Ios Armarinhos

GALERIA COMERCIAL MARTINS
Em frente ao Notre Dame e EENAV

REABILITAÇÃO VESTIBULAR



O que é?

A Reabilitação Vestibular é um tratamento complementar, não invasivo, baseado em um grupo de exercícios personalizados (conforme necessidade do paciente) que - em conjunto com uso de medicamentos quando indicados, modificações dos hábitos de vida e orientação alimentar - tem o objetivo de reduzir os sintomas de tontura e promover a recuperação do equilíbrio corporal.

Para quem é indicado ou em quais situações?

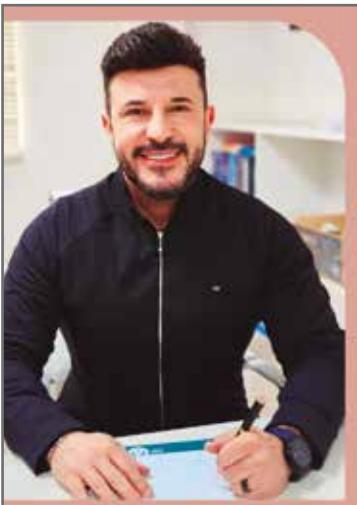
A terapia é indicada para pessoas com labirintite (inflamação do labirinto) bem como perturbação do equilíbrio corporal, ilusão de movimento, sensação de instabilidade, flutuação, oscilação, vertigem crônica (sensação rotatória de objetos ou de si próprio), vertigem aguda, vertigem por mudança de postura, pacientes idosos com alteração de equilíbrio que apre-

senta quedas e desvio de marcha, tontura em veículos em movimento, desconforto em lugares movimentados (shopping centers, supermercados e feiras).

Como é realizado?

Para a realização da reabilitação vestibular é necessário avaliação de um fisioterapeuta especializado. O tratamento baseia-se em manobras de reabilitação específicas para a vertigem posicional (repositionamento dos cristais) e exercícios físicos direcionados e repetitivos, selecionados de acordo com as queixas do paciente e a alteração funcional, os exercícios envolvem movimentos de cabeça, olhos e tronco e é imprescindível o acompanhamento do profissional neste processo.

Fonte: Rodrigo Medeiros
Fisioterapia e Osteopatia
Crefito 107127 F
• (54) 99971-9261
• @drrodrigomedeiros.osteopatia



• (54) 99971-9261 • @drrodrigomedeiros.osteopatia
Rua Morom, 2372 - Centro - Clínica 4moving - Passo Fundo



Um Condomínio bem administrado é sinônimo de tranquilidade e segurança.

- **GESTÃO COM EQUIPE ESPECIALIZADA**
- **GESTÃO ÁGIL E EFICIENTE**
- **GESTÃO COM EXPERIÊNCIA**
- **GESTÃO ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA**
- **GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS**
- **GESTÃO DE SERVIÇOS**
- **ASSESSORIA JURÍDICA**
- **HÁ MAIS DE 3 DÉCADAS NO MERCADO**

CRECI 20840J



■ Você merece essa tranquilidade

(54) 3311.5453

Condomínios: (54) 99933.9990

Vendas e Locação: (54) 99191.7399

f @patrimoniointmoveis





**Fabiano Zang, Aline Zang,
Vanessa Ludwig e Vinícius Variani de Almeida**

O evento apresentou os novos proprietários e destacou a missão da Inoveh de oferecer **produtos odontológicos** de alto padrão, soluções para **harmonização facial, estética** e **descartáveis**.

A empresa se destaca pela diversidade de seu portfólio, que vai desde **materiais básicos** até **tecnologias avançadas** na área de odontologia e estética.

A reinauguração simboliza o compromisso da Inoveh com a evolução e expansão, buscando proporcionar a **melhor experiência aos clientes**. Os novos gestores querem elevar os padrões de atendimento e continuar sendo referência para os profissionais de saúde e estética.

NA DENTAL INOVEH, BUSCAMOS OFERECER MAIS DO QUE PRODUTOS: ENTREGAMOS QUALIDADE, SEGURANÇA E TECNOLOGIA, SENDO REFERÊNCIA PARA PROFISSIONAIS QUE EXIGEM O MELHOR.



DENTAL INOVEH

CELEBRA NOVA FASE EM PASSO FUNDO COM REINAUGURAÇÃO

Com uma trajetória de 4 anos, a **Dental Inoveh** celebrou uma nova fase com a **reinauguração em Passo Fundo**, no dia 18 de outubro. Sob nova administração e com um nome renovado, a empresa realizou um coquetel para clientes, parceiros e amigos, reafirmando seu compromisso com **qualidade, inovação e excelência** no atendimento.



📞 54 3622-1003

👤 @dentalinoveh.pf

📍 Rua Quinze de Novembro, 730/Loja 04
Centro - Passo Fundo/RS

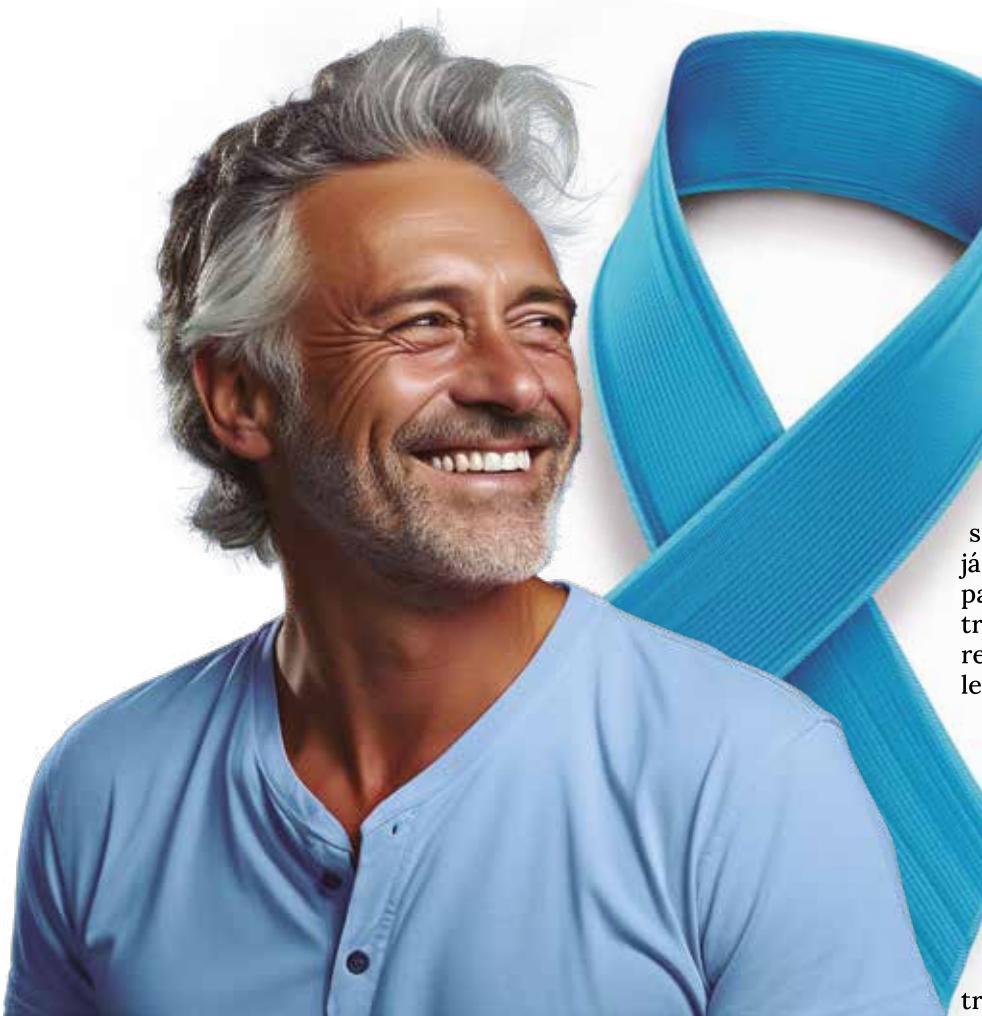
INFORME PUBLICITÁRIO



•HARMONIZAÇÃO • ENDODONTIA • DENTÍSTICA • CLÍNICA GERAL • CIRURGIA • PRÓTESE
 •ORTODONTIA • RADIOLÓGIA E BIOSSEGURANÇA • CADEIRAS • EQUIPAMENTOS • PERIFÉRICOS

O PODER DO AUTOCUIDADO:

Novembro Azul também é sinônimo de autocuidado



Novembro Azul chegou, e com ele, uma chance de refletirmos sobre a saúde dos homens de uma maneira mais ampla e carinhosa. Sabe aquele papo de que homem não precisa se cuidar? Bobagem! A verdade é que cuidar de si mesmo é um sinal de força e inteligência.

Muitos ainda pensam que autocuidado é coisa de quem não tem nada melhor para fazer. Mas vamos lá: a ideia de que o homem precisa ser sempre o durão é um mito que já passou da hora de ser deixado para trás. Ao nos cuidarmos, mostramos que temos consciência e responsabilidade com a vida que levamos.

Comecemos pelo básico: o corpo. Atividades físicas regulares, uma alimentação bacana e visitas ao médico são fundamentais. Isso não só mantém o corpo em forma, mas também a mente esperta. Quem não quer estar sempre pronto para o que a vida traz, não é?

E por falar em mente, a saúde emocional é um ponto que merece nossa atenção. Sim, é isso mesmo! Autocuidado emocional, como meditação ou até mesmo uma boa conversa com um terapeuta, faz um bem danado. Isso nos ajuda a ser mais equilibrados e a melhorar nossos relacionamentos, tanto em casa quanto no trabalho.

E por falar em casa e trabalho, cuidar de si mesmo tem um impacto gigantesco nessas áreas. Homens que se dedicam ao autocuidado são mais produtivos, além de se tornarem companheiros e pais mais presentes. Isso cria uma atmosfera de paz e harmonia, onde quer que estejam.

Então, neste Novembro Azul, que tal começar a incluir o autocuidado na sua rotina? Não é só sobre viver mais, é sobre viver melhor. Comece por você! Sempre é tempo de fazer diferente.

Fonte: Betina Viana
Terapeuta Sistêmica
Especialista em Eneagrama
CRTH-BR nº 15630
@betina.terapeuta.eneagrama
(54) 99976-8714



Seu bem-estar
é o nosso objetivo.

Drenagem Linfática, Massagem Relaxante e
Terapêutica com pedras quentes ou ventosas.

Manicure
AGENDE SEU HORÁRIO



Greice Ebertz
Massoterapeuta e Manicure

54 99621-4821

Av. Brasil Oeste, 1025 - Centro - Galeria Martins
Sala 45 / 2º andar (em frente ao Notre Dame)

Arnel 50
Imóveis ANOS
Há 50 anos comprometida com você!

Instagram: @arneLimoveis | Phone: (54) 3313-5288 | Website: arnelimoveis.com.br
Address: Av. General Neto, 137 - Centro - Passo Fundo/RS

LIS + M
Tratamento para os cabelos com
tecnologia e praticidade. Aqui você
conquista resultados reais.

DESCONTOS ATÉ
50% OFF
CUPOM: JORNALRS

WWW.LISMCOSEMTICOS.COM



Dr. Fábio Ferreira Aneris

Ortodontia e Implante RT - CRO 23099

Cuidamos do seu sorriso com um atendimento personalizado e de alta qualidade, voltado para o que há de mais moderno e eficaz na odontologia.

A clínica odontológica do Dr. Fábio Aneris se destaca por oferecer um atendimento de alta qualidade, combinando tecnologia de ponta com cuidado humanizado.

Conheça nossos profissionais

Contamos com uma equipe altamente capacitada que combina habilidade técnica com cuidado humanizado, sempre priorizando o bem-estar e a saúde dos nossos pacientes.



Dr. Fábio Aneris
Especialista em implantes, próteses (moveis e fixas) e cirurgia



Dra. Gabriela Rossini
Especialista em Dentística, facetas (resinas ou cerâmica).



Dr. Fabiano Mendonça
Especialista em aparelhos ortodônticos, estéticos e alinhadores.

Facetas



Próteses fixas



Implantes dentários



Aparelho ortodôntico metálico



Aparelho ortodôntico estético



Alinhadores



Confira nossos parceiros



Ofertas exclusivas para funcionários e dependentes!



Entre em contato e agende
uma avaliação!
+55 54 9 9211 3220

Avenida 7 de setembro, 136 - loja 3,
Edifício Epic, bairro Nicolau Vergueiro
- Passo Fundo/RS. - CEP 99020-000

A SAUDADE NO LUTO

“Ninguém é separado da sua família através da morte. Portanto, uma pessoa perde sua vida através da morte, mas nunca o seu pertencimento na família.”

Bert Hellinger

A morte de uma pessoa querida, implica uma grande mudança para vida de quem ficou. Passamos a viver somente de lembranças, aquecendo o coração com suas recordações, que deixaram saudades. A casa ficou um pouco mais vazia, os dias um pouco mais silenciosos e os planos para o futuro, deixaram de contar



com um integrante.

A maneira como cada um enfrenta é único, depende da personalidade, inteligência emocional, experiências de vida, fé e intensidade do vínculo afetivo. Sentimos saudade, de como nos sentíamos, de quando estávamos com determinada pessoa, num certo lugar ou vivendo um momento marcante.

Este sentimento chamado saudade, é uma resposta normal à perda, e comum aos sobreviventes, podendo funcionar até mesmo como um indicativo de bem-estar, pois só sentimos saudades de quem amamos. O importante, é se permitir sentir a saudade, e buscar compreender as emoções, que vem associadas a esse sentimento.

As memórias dos bons momentos, são uma forma de amenizar a saudade de quem se foi, pois evocam lembranças, que misteriosamente dão vida aos que partiram; compartilhar os sentimentos, com pessoas de confiança ajuda a lidar com suas angústias, ansiedade e depressão, as quais, não devem ser reprimidas. A saudade é ausência, é o sentimento de vazio de alguém que nos trouxe felicidade, que amamos de verdade, é a existência da memória de manter vivo, sempre presente e perto de nós, o que já não temos mais.

No luto, liberamos cargas emocionais ao decorrer da vida, onde vamos sendo convidados a re-aprender o mundo, a conviver com a ausência e a sermos mais receptivos com a saudade. Lembrar é sempre bom, ter equilíbrio é melhor. Sei que não é fácil, viver apenas de lembranças, mas infelizmente é tudo o que temos.

Final de ano, é quando a saudade aumenta, e isso a torna conflituante, é uma época em que as pessoas se veem obrigadas, a demonstrar felicidade em tempo integral. Nessas horas o desafio de

lidar com a saudade e a obrigação de ser feliz, nem sempre são compatíveis com a realidade de todos. Para muitas pessoas, são datas muito tristes.

Se você estiver passando, por um luto difícil, em que a saudade aperta, e não sabe o que fazer, busque ajuda profissional de um psicólogo. A psicologia, tem ferramentas para que, a pessoa enlutada aprender a lidar com a saudade, focando em seus sentimentos, afim de que os mesmos sejam sentidos, com carinho e admiração.

Para essa fase, temos a terapia do luto, a qual tem se mostrado uma grande aliada, para elaborar a saudade e suas emoções. Não será negado o sofrimento/ saudade da perda, mas sim acolher esse sentimento, e usá-lo para fortalecimento pessoal.

Fonte: Zulmira Regina P. Pan
Psicóloga Clínica/ Tanatologia
CRP 07/21386
(54) 3045-3223
(54) 99950-5788
@zulmirareginaapan



Pare de comer por ansiedade!

Venha descobrir um modo intuitivo de mudar seu jeito de pensar, mudar seu mindset, e com isso, resolver travas de anos em poucas horas.

Marque seu horário para uma análise **GRATUITA** e descubra uma nova VOCÊ!

Bárbara Piccinini
HIPNOTERAPEUTA



Bárbara Piccinini
Hipnoterapia

AGENDAMENTOS
(54) 99112-0567

Busque ajuda!
Dê o primeiro passo e tudo pode mudar.



Zulmira Regina Puerari Pan
Psicóloga - CRP 07/21386

Psicologia Clínica e Tanatologia
(TERAPIA DO LUTO)

Convênios: CAPASEMU, OAB, CRESCI e ACEDIJUS

54 3045-3223
Rua Uruguai, 1954/Sala 1001
Centro Comercial Uruguai - Passo Fundo/RS

Busque sua melhor vibração!

Venha conhecer a nova técnica:

TOUCH vibration

Quebrando seus padrões, removendo bloqueios e restaurando o fluxo vital.

• Reiki • Tameana • Barra de Access
• Processos corporais • Facelift energético

@aline_andrade (54) 98106-0014

Aline Andrade

NOVIDADES QUENTES

na Óptica Fisch!

Chegaram as coleções de óculos solar e de grau **Juliana Paes Eyewear** e **Ferrari**. Elegância e estilo para todos os gostos.



A **Juliana Paes Eyewear** oferece óculos de alta qualidade, com lentes de última geração e **design exclusivo**, para que você brilhe em qualquer ocasião.



Para os amantes da velocidade, a **Ferrari** apresenta modelos com tecnologia de ponta e materiais nobres, garantindo **conforto e durabilidade**.

**ÓPTICA
FISCH**

Rua Fagundes dos Reis, Centro, 466 | Passo Fundo/RS
(54) 3311-9761 (54) 99157-8708 f@opticafisch



**MAIOR PRECISÃO,
QUALIDADE E RESULTADOS
MAIS EFETIVOS COM A
CIRURGIA ROBÓTICA EM
PASSO FUNDO**



Em Passo Fundo os hospitais HC e HSVP disponibilizam equipamentos para a realização de cirurgia robótica, reduzindo a agressão cirúrgica e o sangramento, a recuperação do paciente se torna mais rápida, com diminuição da dor e menor tempo de hospitalização.



Com a **formação em Cirurgia Robótica**, o Urologista Clodoaldo está habilitado para realizar cirurgias robóticas urológicas aqui em Passo Fundo.

Quer mais informações, agende uma consulta.


**CLODOALDO
OLIVEIRA DA SILVA**
Urologia | Uro-oncologista | Cirurgia Robótica
CRM 22402e - RQE 16194

• (54) 3045-6564 • (54) 99133-9394

• Rua Teixeira Soares, 777/Sala 502
Ed. Columbia Work Center - Centro
Passo Fundo/RS

**novembro
azul**

CUIDAR DA SAÚDE É COISA DE HOMEM



Novembro azul uma brincadeira que virou coisa séria!

Novembro azul, trazido aos costumes da população brasileira através de uma parceria do instituto Lado a Lado Pela Vida com a Sociedade Brasileira de Urologia, começou em 2003, quando um grupo de amigos australianos decidiram não mais cortar o bigode em solidariedade a saúde masculina, tal grupo



Dr. Alexandre Rossetti

Cirurgião-dentista - CRO 9864
Especialista em cirurgia bucomaxilofacial

**Implantes Dentários
Enxertos Ósseos**

Av. Sete de Setembro, 77
Sala 06 - Passo Fundo / RS
rossettialexandro@gmail.com
(54) 99946-1843 (54) 3311-7161

promovia ações benéficas e as arrecadações eram doadas as instituições de caridade.

Graças a essa brincadeira, hoje, temos uma campanha importante e notória visando, não apenas o câncer de próstata, como muitos acreditam, mas sim a saúde masculina em geral, incluindo câncer de boca, pulmão, pênis e demais doenças que também acometem o sexo masculino - incluindo doenças vasculares. Essa população, que muitas vezes se mostra robusta, o "sexo forte", que resiste a atendimentos e consultas médicas, seja por questões culturais ou medo, tem baixado a guarda e recorrido a consultas médicas, assim, diagnósticos precoces e a prevenção tem se tornado rotina na saúde masculina.

A população masculina é afetada diretamente pelas doenças vasculares em números e proporções semelhantes as mulheres, e em números expressivos:

➡ Varizes: 56% dos homens são acometidos;

- ➡ Doença arterial obstrutiva periférica (DAOP) até 20% dos homens;
- ➡ Aneurismas: aorta - 5 a 8% dos homens a cima de 50 anos.

Sensação de peso, cansaço, cãibras perda de sensibilidade e dor nos membros inferiores, podem ser sinais de que a sua saúde vascular não anda bem e demanda de cuidados. Tonturas, pontos pretos na visão, dores de cabeças fortes e de início súbito, perda de visão ou perda subida da fala, podem ser sinais de doença carotídea, que lideram as causas acidente vascular cerebral isquêmico (AVCI).

Não só as mulheres demandam de cuidados, mas os homens também!

Aproveite essa campanha aproveite para cuidar não só da próstata. Cuide da sua saúde geral. Prevena-se! Tenha alimentação saudável, não fume, faça exercícios físicos regulares, então melhore a saúde vascular e reduza os riscos de doenças como pressão alta, diabetes,



obesidade, que têm forte associação com problemas circulatórios não só periféricos (pernas), mas também cardíacos e cerebrais.

Fonte: José Missio
Cirurgião vascular
CRM 42434 / RQE 39978
(54) 99920-9987
josemissio.vascular



@josemissio.vascular



José Missio

CIRURGIA VASCULAR

CRM 42434 / RQE 39978

•DOENÇAS VENOSAS •DOENÇAS ARTERIAIS •DOENÇA LINFÁTICA
•LIPEDEMA •ULTRA-SONOGRAFIA VASCULAR •PROCEDIMENTOS
AMBULATORIAIS E HOSPITALARES COM NOVAS TECNOLOGIAS



etherea™
Versatilidade
com 8 tecnologias
de laser e luz

Minha missão é valorizar a vida através do cuidado da sua saúde vascular, com profissionalismo, ética, respeito e investimento em tecnologia.

MAIS DE UMA DÉCADA DE
EXPERIÊNCIA E ESPECIALIZAÇÃO.

ATENDE CONVÊNIOS

- PASSO FUNDO
Rua Teixeira Soares, 777 - Salas 206/207 - Ed. Columbia
54 99920-9987
- MARAU
HOSPITAL CRISTO REDENTOR - Rua Bento Gonçalves, 10
54 99137-3234 / 54 3342-9400
- CONSTANTINA
AHCROS - Av. Nereu Ramos, 1005 - 54 3363-1503



MAPEAMENTO GENÉTICO: uma área promissora



A área da genética tem avançado a passos largos nos últimos anos. Diversas áreas e empresas têm se beneficiado dos resultados do teste genético obtendo respostas assertivas para o resultado de ações, ou mesmo na tomada de decisão. Mas afinal, quais são esses benefícios e impactos que o mapeamento traz para os dias atuais.

Entende-se por mapeamento genético a realização de um exame a partir de amostra de sangue e ou saliva que tem como resultado a análise de uma sequência do DNA do paciente. Simbolicamente, podemos relacioná-lo com um mapa geográfico, ou melhor, quando precisamos encontrar um endereço recorremos à um mapa, e o mapeamento genético tem esse mesmo sentido.

Diversas áreas da saúde e medicina estão se beneficiando das respostas obtidas por esse exame, para poder tratar ou prevenir doenças. Os principais benefícios desse mapeamento são a individualização e personalização do tratamento, identificação de mutações patogênicas e também a prevenção de doenças. Cerca de 10 a 15%

de doenças podem ser tratadas preventivamente quando detectadas precocemente, com uma chance maior de cura e sobrevida, como no caso de doenças oncológicas.

No que diz respeito à nutrigenética, que é a área da nutrição que estuda a relação do perfil genético e os hábitos alimentares, entender a genética do paciente é uma excelente ferramenta para conhecer como funciona o seu corpo e descobrir os melhores caminhos para que alcance resultados mais rápidos e duradouros, com menos esforços, garantindo saúde e bem-estar a longo prazo.

O nosso DNA não muda! Nasceremos com ele e o levaremos por toda a vida. Conhecendo então nossos genes e a sua influência no nosso organismo, podemos melhorar a resposta do nosso corpo, ampliando uma visão de cuidado e saúde importante para si mesmo e identificando pontos fortes e fracos, permitindo assim, recomendações adequadas e individuais.

Fonte: Magrass
 (54) 99940-4252
 @magrasspassofundo

Magrass

EMAGRECIMENTO E EMBELEZAMENTO SAUDÁVEL

**Saiba como podemos
ajudar você a emagrecer
de forma saudável e
personalizada através
do mapeamento
genético.**



GENETICSS

Ser saudável está no nosso DNA.

(54) 9 9940-4252 [magrasspassofundo](https://www.instagram.com/magrasspassofundo)
 Avenida Brasil Leste, 726, centro - Passo Fundo

Saúde
GRADUAÇÃO SEMIPRESENCIAL

- BIOMEDICINA
- ENFERMAGEM
- FARMÁCIA
- FISIOTERAPIA
- NUTRIÇÃO

E MUITO +

INSCREVA-SE JÁ!

UNINTER.com

K. Saldanha Marinho 276 - Sala 03
98113-2018
Uninter - Passo Fundo



VENHA CONHECER AS NOVIDADES DA MA'VIE!

As melhores marcas de cosméticos masculino e feminino, tratamentos capilares e maquiagens!



- Perfumes importados
- Perfumes infantis
- Perfumes árabes
- Contratipos e inspirações



EM ATÉ 10 X NOS CARTÕES



54 99611-6928 @mavie77
Rua General Osório, 1204 - Ed. Versailles - Passo Fundo/RS



Com a chegada do calor é hora de guardar seus cobertores e edredons limpinhos e cheirosos.

Traga-os para a Lav & Leva.

Aproveite nossas ofertas para lavagem e limpeza de roupas e vestidos de festa.

SERVIÇOS

- AUTO SERVIÇOS
- COBERTORES
- EDREDONS
- TAPETES
- TERNOS
- VESTIDO DE FESTA
- UNIFORMES DE EMPRESAS
- LAVAGEM A SECO
- LAVAGEM DE TÊNIS
- BICHO DE PELÚCIA

LAV & LEVA
LAVANDERIA E LIMPEZA DE AMBIENTES

Lavamos e secamos suas roupas com rapidez e eficiência, usando os melhores produtos e equipamentos.

54 3622-7393 / 99697-1066

RUA XV DE NOVEMBRO, 685 /SALA 03 - CENTRO

GEEK-ROCK-ANIME



MARCAS QUE VOCÊ SÓ ENCONTRA AQUI



54 98412-7551
Rua Morom, 1340 - Centro
@blackboxstoreoficial_ BlackBoxLoja

BLACK BOX store

Priorize sua família
Tranquilidade tem nome



BeM
Proteção Veicular



ASSISTÊNCIA 24H ROUBO, FURTO E COLISÃO DANOS DE TERCEIROS ATÉ R\$ 150 MIL GUINCHO ATÉ 1.000 KM ATÉ 100% TABELA FIPE

ASSOCIE-SE:

54. 99964.1006 bemprotecaoveicular.com.br
0800.222.2226

Rua Soledade, N° 377 - Vera Cruz - Passo Fundo/RS
Rua Av. Brasil Oeste, N° 922 - Centro - Passo Fundo/RS

DNA a favor dos seus cabelos



A alopecia é a causa mais comum de perdas capilares, causando muito desconforto e autoestima abalada, no entanto os testes de DNA chegam como grandes aliados nos tratamentos, tornando-os mais personalizados e assertivos.

Cada pessoa é única e a resposta ao tratamento pode variar, sendo que alguns indivíduos tem um crescimento capilar significativo enquanto outros não tem respostas tão satisfatórias.

Quando analisamos especificamente alguns fármacos mais utilizados nos tratamentos tópicos e na mesoterapia, é muito comum terem respostas insatisfatórias ou baixas frente as expectativas criadas. Isso pode ser por escolha errada nas alternativas de tratamento ou por questões individuais do paciente. E são por essas individualidades que os testes genéticos tem revolucionado os tratamentos capilares. Através deles são analisados polimorfismos genéticos, além do algoritmo combinar dados genéticos com a anamnese do paciente e selecionar os melhores ativos farmacêuticos entre 9 classes farmacológicas, entre elas antiandrogênicos, estimulantes circulatórios, vitaminas e minerais.

Importante salientar que a exper-

tise do profissional é que vai fazer a diferença em como direcionar esse tratamento, em que etapas entrar com as intervenções, afinal um bom tratamento depende de vários fatores, inclusive, em muitos casos de vários profissionais trabalhando em conjunto no mesmo caso.

O teste é simples, a coleta é feita com um swab, coletando a saliva do paciente, em torno de 30 dias o resultado chega do laboratório, que fica na Espanha. Indicações principais: para quem tem histórico familiar de alopecia, para quem está perdendo mais cabelo que o normal e principalmente para quem experimentou outros tratamentos para queda de cabelo e não obteve resultados.

É a farmacogenética sendo aliada da autoestima e saúde de homens e mulheres, um bom Tricologista pode fazer a diferença, faça seu teste agora!

Fonte: Michele Pedro
Tricologista Integrativa
CRF RS 8941
○ (54) 99965-2127
○ @dramichelepedro



TRANSFORME A SAÚDE DOS SEUS CABELOS COM A TRICOLOGIA INTEGRATIVA

Unimos ciência e bem-estar para tratar a raiz dos problemas capilares, cuidando do couro cabeludo e promovendo o equilíbrio do corpo e mente.

Agende sua consulta e descubra como ter fios mais fortes e saudáveis de forma natural e personalizada.



Consulta tricológica



Tratamentos capilares com laser, microagulhamento, mesoterapia e exossomos



Testes DNA



LINHA
CAPILAR
PRÓPRIA

Dra. Michele Pedro
TRICOLOGISTA E TERAPEUTA CAPILAR
CRF/RS 8941

54 99965-2127 66 99623-5348 @dramichelepedro
Rua Uruguai, 1977 - 3º andar - Elosul - Centro - Passo Fundo/RS

CELEIRO
NATURE
DA NETO

 TELE-ENTREGA
(54) 99927-7360

Celeiro da Neto  @celeironaturedaneto
Av. General Neto, 182/Sala 2 - Centro
celeironaturedaneto.com.br

Você merece
conforto e
elegância!

TRUSSARDI

 (54) 3622-0129
 (54) 99639-0129
 Mariah Enxovals
 Av. General Neto, 129
Centro - Passo Fundo/RS


Mariah 
Enxovals & Decoração

JUNTOS PELA VIDA

OUTUBRO ROSA NOVEMBRO AZUL

Cuide de você e **inspire** outras
mulheres a fazer o mesmo.



Diagnósticos em
favor da vida.

www.ippf.com.br

Anatomopatológico | Biologia Molecular | Citologia
Imuno-histoquímica | Revisão de Lâminas | Transoperatório