ano25
nº 288
Julho 2026

Periodicidade Mensal
Passo Fundo/RS
Distribuição Gratuita

www.jornalvivabem.com.br
@jvivabem

Jornal Viva Bem

Pantik
PANIFICAÇÃO INTEGRAL
PÃES
LANCHES
DELICATESSEN
LEVE UMA VIDA INTEGRAL
R. Capitão Araújo, 297
Passo Fundo/RS
54 3601-0830
pantikintegral

•Tratamento de feridas e lesões
•Homecare • TPN • PRP • Laserterapia
•Ozonioterapia • Consultas de enfermagem
•Atendimento individualizado com foco em prevenção, acompanhamento e recuperação da saúde
TALLAMINI
54 99956-9567 / 99910-7191
Clinical Center - Rua Uruguai, 1969

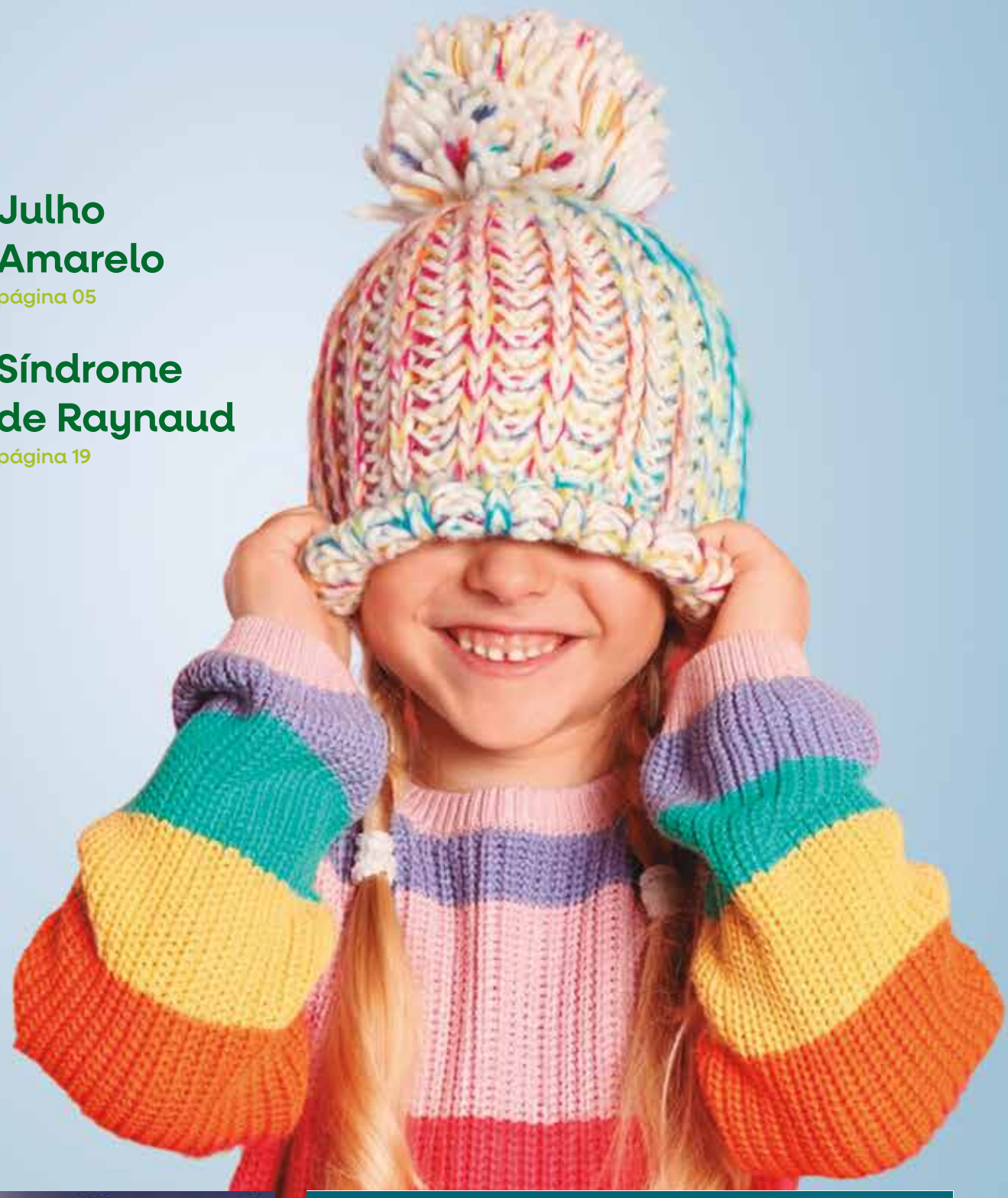
Radioativa
Geek / Nerd
Alto risco de se apaixonar!
@lojaradioativageek
lojaradioativa.com.br
(54) 99676-2378
Paissandu, 1850

PRO-ARTE
PRÓTESE DENTÁRIA
Marcus Boeira - TPD 1996
54 99181-3714
Rua Izaias Fontana, 272
Petrópolis - Passo Fundo/RS

KUMON
2 UNIDADES EM PASSO FUNDO:
CENTRO:
(54)3317-2158
BOQUEIRÃO:
(54)99697-9617
LUCAS ARAÚJO
(54)99634-2008
A hora de investir no futuro do seu filho é agora!

Julho Amarelo
página 05

Síndrome de Raynaud
página 19





FORTALEZA
INTELIGÊNCIA
EMPRESARIAL E CONTÁBIL
A melhor assessoria empresarial e contábil na área da saúde
traga sua clínica para quem entende do setor
(54) 99967-1486
Rua Independência, 409, Centro - Passo Fundo
@fortaleza_contabil

Neuropsicopedagogia, Psicopedagogia e Psicomotricidade

As terapias em Neuropsicopedagogia Clínica, Psicopedagogia Clínica e Institucional e Psicomotricidade Clínica Funcional com especialização em ABA, Autismo, AEE e Formação em Denver são indicadas para quem?

São indicadas para crianças e adolescentes com dificuldades no aprendizado escolar, atraso no desenvolvimento neuropsicomotor, na socialização, na afetividade e na autoestima. Também, é recomendado para indivíduos com altas habilidades, deficiência cognitiva (DI), diagnósticos de transtornos (TEA, TDAH, TOD, TOC, TDG, TDC, TDA, TAG, TPAC, entre outros...) e síndromes.

Neuropsicopedagogia Clínica

A Neuropsicopedagogia é uma área que une conhecimentos das neurociências: psicologia cognitiva e pedagogia para entender a relação entre o sistema nervoso e a aprendizagem humana. Essa ciência transdisciplinar é fundamental para a realização de uma avaliação hipótese diagnóstica e na intervenção, cria estratégias para antecipar problemas, intervir e aprimorar o processo de ensino e aprendizagem da criança ou adolescente de acordo com suas potencialidades e dificuldades.

A Neuropsicopedagoga Clínica tem como objetivo principal avaliar, através de diversos testes cientificamente comprovados, os indivíduos com dificuldades de aprendizagens, transtornos neurológicos ou problemas no desenvolvimento, levando a uma hipótese diagnóstica, proporcionando um suporte especializado e personalizado junto a família, escola e profissionais, envolvidos no processo de avaliação e intervenções.

Psicopedagogia Clínica e Institucional

A Psicopedagoga Clínica, é trabalhada por profissional com especialização nesta área em clínicas e em consultórios, avaliando, intervindo e estimulando crianças e adolescentes, com dificuldades na aprendizagem escolar, identificando limitações, possíveis déficits, transtornos e síndromes, decifrando a origem da dificuldade apresentada, através de testagens e observações clínicas e comportamentais. Nas intervenções, busca, estimular de diferentes formas, vindo a sanar as dificuldades apresentadas pela criança ou adolescente em relação ao processo de ensino-aprendizagem.

A psicopedagoga Institucional atua junto as instituições, assessorando, dando suporte e esclarecendo a respeito de diversos aspectos relacionados ao processo de ensino-aprendizagem, dificuldades apresentadas, estratégias e manejos preventivos.... Seu papel é analisar e sinalizar os fatores que favorecem, intervém ou prejudicam a aprendizagem de um ou mais educando em uma instituição.

Psicomotricidade Clínica Funcional

É uma ciência transdisciplinar que estuda e estimula na clínica através do processo de avaliação e intervenção, o corpo em movimento, visando, quantificar possíveis déficits motores nas idades das habilidades motoras, relacionando com a idade cronológica da criança ou adolescente. A psicomotricidade é sustentada por três pilares do conhecimento básicos dentro de cada faixa etária de desenvolvimento: o movimento, o intelecto e o afeto. Sendo o querer fazer (emocional) – sistema límbico, o poder fazer (motor) – sistema reticular, o saber fazer (cognitivo) – córtex cerebral.

O programa de intervenção, utiliza-se, de conhecimentos das áreas da Educação Física, Pedagogia, Psicopedagogia, Psicologia, Fonoaudiologia, Fisioterapia, Medicina, entre outras... Também é necessário ter conhecimento de outros métodos, formações e especializações para desenvolver um trabalho com excelência, tais como: ABA, PEC´S, TEA, AEE, Denver, TEACCH, Boquinhas, entre outros...Buscando estimular de diversas formas o aprendizado de acordo com a necessidade de cada indivíduo, regulando comportamentos inapropriados, dando funções e auxiliando crianças ou adolescentes com atrasos no desenvolvimento neuropsicomotor, transtornos e síndromes diversas, bem como, dificuldades relacionadas à aprendizagem escolar, a socialização, a afetividade e autoestima.

As intervenções psicomotoras procuram estimular diante dos déficits motores, através do movimento realizado com a ação do pensamento, utilizando-se de materiais ou não, buscando evoluções nos atrasos motores.



Fonte:
Maria Inês Mello
Profissional da Educação Física
LP/BEL - CREF: 037170 – G/RS
Espec. em Neuropsicopedagogia Clínica; Espec. em Psicopedagogia Clínica e Institucional; Espec. em Psicomotricidade Clínica Funcional; Espec. em ABA, Autismo e AEE
Formação em Denver e TEACCH
(54) 99903-2233
@mariaines.mello.1



Curiosidades sobre o Futebol

- ***Primeiros times de futebol do Brasil e do mundo.*** *Famosamente, o clube de futebol mais famoso do mundo é o Sheffield Football Club. Ele foi fundado em 24 de outubro de 1857, em Sheffield, na Inglaterra. Já aqui no Brasil, o primeiro time nasceu quase 50 anos depois. Estamos falando do Sport Club Rio Grande, do Rio Grande do Sul, fundado em 19 de julho de 1900. O Dia Nacional do Futebol, comemorado no dia 19 de julho, tem sua data como uma homenagem ao clube.*
- ***Verdadeiro país do futebol.*** *Muitas pessoas falam que o Brasil é o país do futebol, especialmente brasileiros orgulhosos do esporte e do país. Mas, na verdade, a história não é bem essa. Como sabemos, o futebol que conhecemos hoje nasceu na Inglaterra. Além disso, o país é o que tem mais clubes no mundo, totalizando mais de 40 mil. Para se ter uma ideia, aqui no Brasil nós temos cerca de 16 mil.*
- ***Criação dos cartões amarelo e vermelho.*** *Comparado com a história do futebol em si, os cartões são relativamente novos. Foi apenas após um episódio na Copa do Mundo de 1966 que eles foram criados. O árbitro alemão Rudolf Kreitlein resolveu expulsar um jogador após ele reclamar demais a marcação de uma falta, mas não soube como. Sua solução foi usar os gestos, mas o jogador não entendeu e se recusou a sair do campo. Com a ocorrência dessa situação, os cartões passaram a ser utilizados na Copa de 1970.*
- ***Jogador mais velho a participar de uma Copa do Mundo.*** *Talvez você se lembra desta curiosidades sobre futebol, visto que o recorde foi quebrado há poucos anos. Na última Copa do Mundo, em 2018, tivemos o jogador mais velho que já disputou a maior competição de seleções do mundo. Estamos falando de El Hadary, goleiro do Egito. Quando entrou em campo contra a Arábia Saudita, o jogador tinha seus 45 anos, 5 meses e 10 dias.*



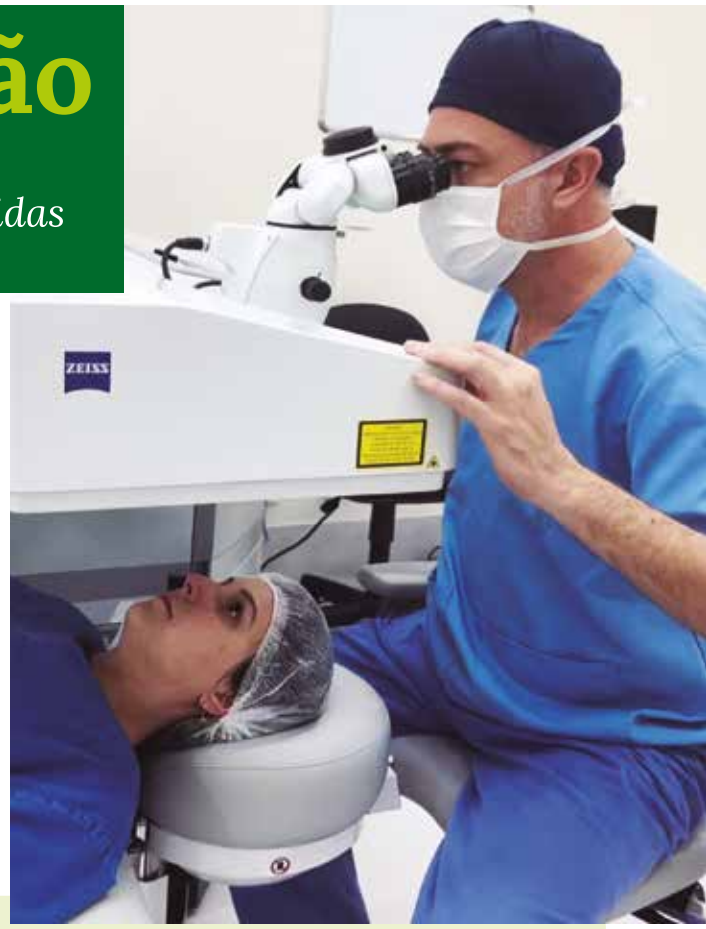


ViVaBem
www.jornalvivabem.com.br
Passo Fundo - RS | E-mail: jornal@jornalvivabem.com.br
Comercial: (54) 99127-8125 | Impressão: Passografic (54) 3311-6041

Os artigos e matérias assinados não representam, necessariamente, o pensamento do Jornal Viva Bem. Assim como as informações aqui publicadas, não devem ser utilizadas, sob hipótese alguma, sem a orientação de um profissional capacitado.

Transforme sua visão

Tudo o que você precisa saber sobre cirurgia refrativa. Conheça os benefícios, riscos e tire suas principais dúvidas sobre o procedimento que pode transformar sua visão



A cirurgia refrativa tem se tornado uma opção cada vez mais procurada por quem deseja corrigir problemas de visão como miopia, hipermetropia, astigmatismo e presbiopia (vista cansada). Com a evolução da tecnologia, esse procedimento tem se mostrado eficaz e seguro, proporcionando uma nova perspectiva de vida para os pacientes. No Hospital de Olhos Lions de Passo Fundo, essa cirurgia é realizada com uma tecnologia exclusiva no Interior do Rio Grande do Sul, garantindo resultados precisos e satisfatórios.

Benefícios da cirurgia refrativa

De acordo com o Diretor Técnico e Coordenador da Residência Médica no Hospital de Olhos Lions, Dr. Carlos Ricardo de Camargo Ramos, os benefícios da cirurgia refrativa são inúmeros. Um dos principais é a liberdade de não depender mais de óculos ou lentes de contato, facilitando atividades cotidianas e esportivas.

"A cirurgia oferece uma recuperação rápida, com muitos pacientes retomando suas atividades normais em poucos dias. Outro benefício importante é a melhoria na qualidade de vida, já que a visão corrigida contribui significativamente para o bem-estar geral", explica o médico.

Dr. Carlos listou as principais dúvidas dos pacientes e responde abaixo. Confira:

Quem pode fazer a cirurgia?

A maioria dos adultos com problemas refrativos pode ser candidata à cirurgia. No entanto, é essencial passar por uma avaliação detalhada para determinar a viabilidade do procedimento.

A cirurgia é dolorosa?

A cirurgia refrativa é minimamente invasiva e, geralmente, indolor. A anestesia local em forma de colírio é utilizada para garantir o conforto do paciente.

Qual é o tempo de recuperação?

A recuperação varia de paciente para paciente, mas muitos relatam uma melhora significativa na visão já no dia seguinte ao procedimento, com recuperação completa em algumas semanas.

Quer saber mais?

Se você está considerando a cirurgia refrativa, agende uma consulta no Hospital de Olhos Lions de Passo Fundo para esclarecer todas as suas dúvidas e avaliar a melhor opção para o seu caso. Transforme sua visão e sua vida com a ajuda de profissionais qualificados e tecnologia de ponta. **Ligue ou envie uma mensagem para o telefone (54) 3318-0200.**

CIRURGIAS PLÁSTICAS

Corporais, faciais e reconstrutivas

- Lipoabdominoplastia de Média Definição
- Mastopexia
- Mamoplastia Redutora
- Explante Mamário
- Lipoaspiração
- Correção de Ginecomastia
- Blefaroplastia Inferior e Superior
- Lifting Facial

Dr. Daniel Ribeiro Lopes

Cirurgia Plástica

CRM 33481 | RQE 34958

Contato para agendamentos e informações:

(54) 99680-5088 (54) 3254-0390 drdanielribeirolopes www.drdanielribeiro.com.br

Medicity Tower Rua Paissandú - 549 - Sala 1204 | Passo Fundo/RS





Férias custam caro?

O que a economia diz sobre gastar com experiências

Poucas coisas despertam tanta expectativa quanto as férias. Seja uma viagem em família, alguns dias de descanso ou simplesmente a oportunidade de sair da rotina, esse período costuma estar associado a momentos de felicidade e bem-estar. E, embora muitas vezes não percebamos, as escolhas que fazemos nessa época também podem ser analisadas sob a ótica da economia.

Quando pensamos em consumo, normalmente imaginamos a compra de bens materiais, como roupas, eletrônicos ou móveis. No entanto, nas últimas décadas, economistas e pesquisadores passaram a observar um fenômeno diferente: o crescimento do chamado **consumo de experiências**. Em vez de gastar apenas para possuir algo, as pessoas passaram a investir mais em viagens, passeios, eventos e momentos compartilhados. Diferentemente de muitos bens materiais, que perdem valor ou despertam menos interesse com o passar do tempo, as experiências costumam permanecer na memória. Uma viagem não termina quando voltamos para casa. Ela continua nas fotografias, nas histórias contadas para amigos e familiares e nas lembranças construídas ao longo do caminho. Por isso, muitas vezes, uma experiência gera uma sensação de satisfação mais duradoura do que um objeto recém-comprado.

Existe, porém, um aspecto fundamental quando falamos sobre experiências: a forma como elas são financiadas. Toda escolha financeira envolve abrir mão de outra possibilidade de uso daquele recurso, e é justamente por isso que o planejamento se torna tão importante. Muitas pessoas passam meses escolhendo o destino da viagem, mas dedicam pouco tempo ao planejamento financeiro dela. O ideal é que a experiência seja construída antes mesmo de acontecer, por meio de uma reserva específica para esse objetivo. Guardar um valor mensal ao longo do ano permite viajar com mais tranquilidade e aproveitar cada momento sem a preocupação constante com o orçamento. Afinal, uma viagem deveria deixar lembranças, fotografias e histórias para contar — e não parcelas que continuam chegando muito depois do retorno para casa.

Outro ponto interessante é que as férias movimentam muito mais do que o orçamento das famílias. Restaurantes, hotéis, postos de combustível, atrações turísticas, transportadoras e pequenos negócios locais dependem diretamente desse aumento na circulação de pessoas. Em cidades menores, inclusive, o turismo e os eventos sazonais podem representar uma importante fonte de renda para empresas e trabalhadores, gerando impacto positivo na economia local.

Talvez a principal lição econômica das férias seja que nem todo gasto deve ser analisado apenas pelo retorno financeiro. Algumas despesas geram qualidade de vida, fortalecem relacionamentos e criam memórias que permanecem por muitos anos. O desafio está em equilibrar o desejo de viver experiências com a responsabilidade de financiá-las de forma consciente. Afinal, dinheiro também é uma ferramenta para construir bem-estar. E quando uma experiência é planejada com antecedência, ela costuma gerar apenas uma conta a pagar: a saudade dos bons momentos vividos.



Fonte:
Priscila Battistella
Economista e Consultora Financeira
@prihbattistella
www.prihbattistella.com





Julho Amarelo

Atenção para a Hepatite B durante o tratamento quimioterápico

No mundo, mais de 240 milhões de pessoas são portadoras crônicas do vírus da hepatite B. É importante destacar que o tratamento quimioterápico pode ativar o vírus, especialmente em pacientes com tumores hematológicos, como linfomas e leucemias. Embora a ativação viral em tumores sólidos, como mama, pulmão e intestino, não seja tão bem documentada, é um fenômeno que merece atenção.

Os portadores crônicos do vírus da hepatite B são aquelas pessoas que tiveram contato com o vírus em algum momento de suas vidas. Essas pessoas não apresentam infecção ativa nem sintomas de hepatite, mas podem ser identificadas através de um exame de sangue que detecta a presença de anticorpos, como o anti Hbc total ou IgG.

A imunossupressão causada pela quimioterapia é a principal responsável pela reativação do vírus. Durante o tratamento, ocorre um aumento da replicação viral nas células do fígado, chamadas hepatócitos. Posteriormente, com a melhora da imunidade, pode ocorrer a destruição dos hepatócitos infectados, causando alterações nos exames laboratoriais que avaliam a função hepática. Em alguns casos, podem surgir sintomas clínicos de hepatite.

Um estudo revelou que 19% dos pacientes previamente expostos ao vírus da hepatite B e submetidos à quimioterapia experimentaram a ativação viral. Dentre as drogas mais frequentemente associadas a essa ativação estão antraciclinas, vincristina, etoposídeo, everolimus, metotrexato e anticorpos monoclonais, como o rituximabe.

Diante dessas informações, surge a questão: todos os pacientes que iniciarão o tratamento quimioterápico devem realizar os exames específicos? De acordo com dados de revisão da literatura, recomenda-se que os pacientes façam exames com pesquisa sorológica antes de iniciar a quimioterapia.



E quanto aos pacientes que já tiveram contato com o vírus da hepatite B, o que fazer? Nestes casos, pode ser recomendado o uso preventivo de antivirais, como entecavir ou tenofovir. Portanto, é fundamental manter um acompanhamento médico atualizado, com profissionais cientes das necessidades do paciente, a fim de evitar complicações durante o tratamento oncológico. Além disso, é importante ressaltar a relevância da vacinação como medida preventiva.

Fonte:
***Dra. Cristiane Zanotelli** - Hematologista | CRM 38.589*
***Dra. Daiane Weber** - Hematologista | CRM 33.632*
Hematoclin: (54) 3622-4655 | (54) 99921-3830



Trombose Venosa Profunda

A trombose venosa profunda (TVP), conhecida como flebite ou tromboflebite profunda, é a doença causada pela coagulação do sangue no interior das veias — vasos sanguíneos que levam o sangue de volta ao coração — em um local ou momento não adequados (devemos lembrar que a coagulação é um mecanismo de defesa do organismo). As veias mais comumente acometidas são as dos membros inferiores (cerca de 90% dos casos). Os sintomas mais comuns são inchaço e dor. É uma patologia mais frequente em pessoas portadoras de certas condições predisponentes — uso de anticoncepcionais ou tratamento hormonal, tabagismo, presença de varizes, pacientes com insuficiência cardíaca, tumores malignos, obesidade ou a história prévia de trombose venosa.



Outras situações são importantes no desencadeamento da trombose: cirurgias de médio e grande portes, infecções graves, traumatismo, a fase final da gestação e o puerpério (pós-parto) e qualquer outra situação que obrigue a uma imobilização prolongada (paralisias, infarto agudo do miocárdio, viagens aéreas longas, etc.). Entre as condições predisponentes é importante citar ainda a idade avançada e os pacientes com anormalidade genética do sistema de coagulação.

A TVP pode ser de extrema gravidade na fase aguda, causando embolias pulmonares muitas vezes fatais (embolia pulmonar é causada pela fragmentação dos coágulos e a migração até os pulmões, entupindo as artérias pulmonares e gerando graves problemas cardíacos e pulmonares). Na fase crônica, após dois a quatro anos, os principais problemas são causados pela inflamação da parede das veias que, ao cicatrizarem, podem levar a um funcionamento deficiente desses vasos sanguíneos.

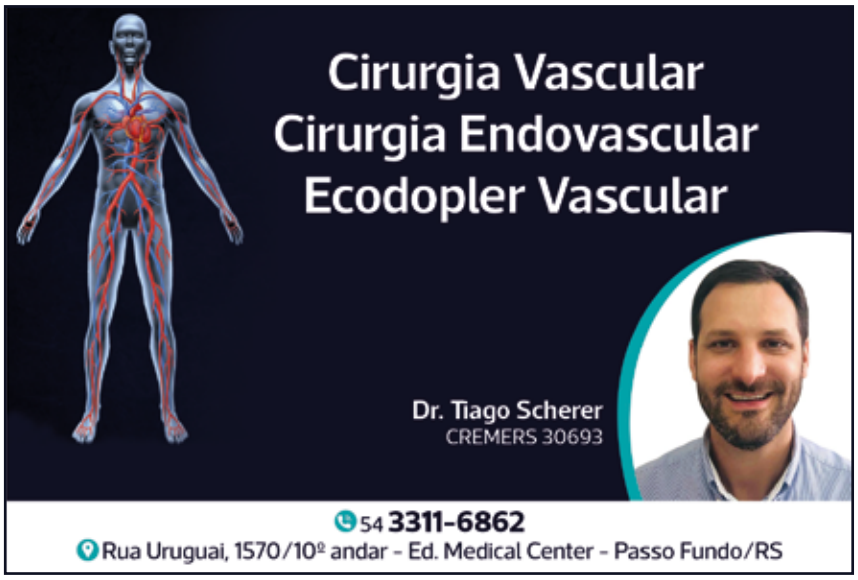
O conjunto das lesões (pigmentação escura da pele, grandes varizes, inchação das pernas, eczemas e úlceras de perna) é chamado de síndrome pós-flebítica. Essa complicação leva a imensos problemas socioeconômicos por ser de tratamento caro, prolongado e extremamente penoso em suas repercussões sociais.

A TVP é, muitas vezes, assintomática. O diagnóstico clínico é difícil. O exame mais utilizado para o diagnóstico da TVP é o Eco Color Doppler. O tratamento é feito com substâncias anticoagulantes (impedem a formação do trombo e a evolução da trombose) ou fibrinolíticos (destroem o trombo). Mais modernamente, e em situações selecionadas, o tratamento da TVP pode ser feito na própria residência do paciente, usando-se as heparinas de baixo peso molecular.



Fonte:
Tiago Scherer
Cirurgião vascular e endovascular
CRM 30693
(54) 3311-6862







Sobre a infância que nos marca

O que seria de nós sem as memórias de infância? Essa pergunta ecoa em busca de uma resposta que tende a ser bastante complexa e nada unânime, já que ora a infância remete a um momento em que a inocência é a maior aliada, ora remete a um período da vida que não soa confortável para muitos.

Quando falamos desse momento tão importante para o desenvolvimento emocional de uma pessoa, falamos sobre o período da vida em que mais estamos propensos a internalizar os acontecimentos, ou seja, a criança está no ápice da construção do seu entendimento sobre si e sobre o mundo, formando imagens e ideias que posteriormente irão ressurgir, dentre as inúmeras formas, através de lembranças. É durante a fase de desenvolvimento infantil que a criança precisa de um adulto que possa decodificar as emoções para ela, alguém que possa ajudar a criança a atribuir significados emocionais aos acontecimentos vivenciados nesse período, para que então ela possa posteriormente acessar esses registros que permanecerão por muito tempo com ela, embora na vida adulta eles podem vir a ser



ressignificado a partir da atribuição de um novo significado a tal episódio.

Uma grande aliada das lembranças são as fotos, em que a partir delas torna-se possível capturar as emoções em uma fração de segundos, para então eternizá-las. Ainda, é possível também lembrar com clareza de um tempo não tão distante em que as fotos eram tiradas majoritariamente em ocasiões comemorativas ou então, para demarcar uma situação especial. São essas mesmas fotos que hoje ao nos debruçarmos sobre elas, conseguimos acessar recortes da nossa infância com os nossos olhos, que mesmo estando mais envelhecidos, nos transportam para o cenário retratado.

Evidentemente que nem todas as lembranças que nos vêm à mente sobre a nossa infância são memórias positivas ou afetivas. Por vezes nos encontramos mergulhados em vivências passadas que nos remetem a um tempo difícil, não tão florido quanto gostaríamos, mas que ainda assim nos pertencem e nos constituem. Dar a oportunidade para o nosso eu adulto, que mesmo mergulhado nas inúmeras responsabilidades que hoje nos são atribuídas, abraçar o nosso eu criança, é uma oportunidade de viajar no tempo e acessar registros que por tantas vezes deixamos de lado por medo, vergonha, tristeza ou simplesmente por estarmos constantemente preocupados com o futuro.

Mas retomando a pergunta: afinal, o que seria de nós sem as memórias de infância? Provavelmente, seríamos pessoas em busca de respostas que talvez nunca teríamos, com uma sensação contínua de não pertencimento ou ainda, de uma parte faltante. São justamente essas memórias que nos tornam subjetivos e nos permitem sermos diferentes uns dos outros, ao mesmo tempo que são essas memórias que nos ajudam a criar vínculos com pessoas, seja pela via identificação ou pela via do oposto que nos atrai. Sem essas memórias, seríamos pessoas sem uma história em que, por mais difícil que possa ter sido, ainda assim é a sua história, é o seu passado e a sua vida.



Fonte:
Carolina Vieira Leite
Psicóloga – CRP 07/34578
(54) 99186-1041
@psicarolinaleite





A importância da Fisioterapia Pélvica na saúde e qualidade de vida

A Fisioterapia Pélvica é uma área especializada que atua na prevenção, tratamento e reabilitação das disfunções que acometem a região do assoalho pélvico, estrutura responsável pelo suporte dos órgãos pélvicos, como bexiga, útero (ou próstata) e intestino. Essas disfunções podem causar sintomas como dor, incontinência urinária ou fecal, constipação, prolapsos e disfunções sexuais.

Tanto homens quanto mulheres podem se beneficiar da Fisioterapia Pélvica, que utiliza recursos baseados em evidências científicas, como exercícios de fortalecimento e relaxamento da musculatura, biofeedback, eletroestimulação, técnicas manuais e orientações comportamentais. O objetivo é restaurar a função, aliviar sintomas e devolver qualidade de vida ao paciente.

Entre as condições mais comuns tratadas estão a incontinência urinária, disfunções evacuatórias, dor pélvica crônica, diástase abdominal, disfunções sexuais e alterações pós-cirúrgicas. Além disso, a Fisioterapia Pélvica tem papel fundamental no preparo e na recuperação do corpo durante o período gestacional e no pós-parto.

O diagnóstico precoce e o acompanhamento fisioterapêutico são essenciais para evitar o agravamento das disfunções e reduzir a necessidade de intervenções cirúrgicas. Por isso, a conscientização sobre a importância dessa especialidade é fundamental, tanto entre pacientes quanto entre profissionais da saúde.

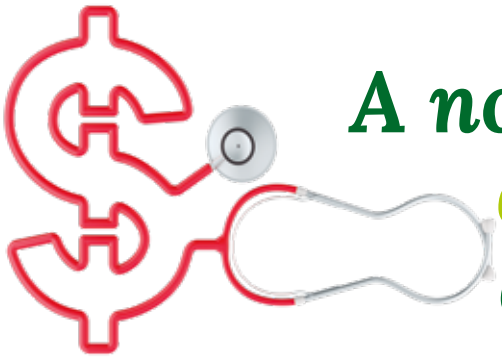
Mais do que tratar sintomas, a Fisioterapia Pélvica promove autoconhecimento corporal, melhora da autoestima e autonomia do paciente. Cuidar do assoalho pélvico é investir em bem-estar, funcionalidade e qualidade de vida em todas as fases da vida.



Fonte:
Andrêsa Raquel Carlos
Fisioterapia Pélvica
(54) 99910-3737
@andresaraquelcarlos







A nova arquitetura tributária da saúde: entre o IVA Dual e a tributação de dividendos

Um novo cenário para o setor da saúde

O ano de 2026 inaugura um dos momentos mais sensíveis para o setor da saúde no Brasil. A regulamentação da reforma tributária, por meio da LC 214/2025, não apenas altera alíquotas, ela redefine a lógica de tributação das clínicas, hospitais e profissionais médicos. Se antes o foco estava na previsibilidade do lucro presumido, agora o centro da discussão passa a ser eficiência fiscal. E essa mudança exige mais do que adaptação: exige estratégia.

A redução de alíquota e a falsa sensação de vantagem

A redução de 60% nas alíquotas do IBS e da CBS pode sugerir uma vantagem imediata. Considerando uma alíquota padrão estimada entre 26,5% e 27,5%, chega-se a um percentual nominal próximo de 10,8%. No entanto, essa leitura isolada é insuficiente. No novo sistema, a carga tributária real depende da capacidade de geração de créditos, e não apenas da alíquota aplicada.

O problema estrutural: a folha que não gera crédito

Clínicas e hospitais possuem, como principal custo, a mão de obra, frequentemente superior a 50% da operação. Contudo, a folha de pagamento não gera crédito no modelo do IVA. O resultado é um descompasso relevante: tributa-se a receita, mas não se reconhece o principal custo. Na prática, isso pode levar a um aumento da carga tributária efetiva, mesmo diante de uma alíquota reduzida.

Split payment e o impacto no fluxo de caixa

Outro ponto de ruptura é o mecanismo de split payment. Com ele, o tributo passa a ser retido no momento da transação. O valor do imposto sequer ingressa no caixa da clínica, eliminando o intervalo financeiro que antes existia entre o recebimento e o recolhimento. Isso exige maior capital de giro e uma gestão financeira muito mais rigorosa, especialmente em um setor já pressionado por margens reduzidas.

A nova tributação de dividendos

Como se não bastassem essas transformações, um novo fator passa a impactar diretamente a renda dos profissionais da saúde. A partir de 1º de janeiro de 2026, lucros distribuídos por uma pessoa jurídica a uma pessoa física, em valor superior a R$ 50.000,00 por mês, estarão sujeitos à retenção de 10% de Imposto de Renda na fonte. A incidência ocorre sobre o valor total distribuído no mês, sem deduções. Exemplo: uma distribuição de R$ 80.000 gera retenção de R$ 8.000 de IRRF. A regra considera a mesma fonte pagadora e o mesmo beneficiário, impactando diretamente médicos que concentram sua renda na pessoa física.

Holding patrimonial como estratégia

Diante desse cenário, a holding patrimonial passa a assumir papel estratégico. Como a tributação incide sobre dividendos pagos a pessoas físicas, a distribuição para uma pessoa jurídica, como uma holding, não sofre a retenção de 10%. Isso não elimina o imposto, mas permite reorganizar o fluxo financeiro, postergar a tributação e planejar a distribuição de forma mais eficiente, além de agregar proteção patrimonial.

Conclusão: não é sobre imposto, é sobre estrutura

O setor da saúde não está apenas diante de uma mudança de regras. Está diante de uma nova arquitetura tributária. E, nesse novo cenário, não será mais a receita que definirá a lucratividade, mas a estrutura. Planejamento tributário, hoje, não é mais diferencial competitivo. É condição de permanência no mercado.



Fonte:
Kelly Thimoteo Seganfredo
Advogada - OAB/RS 81.749
(54) 99179-6161
@fortaleza_contabil







Problemas bucais e comprometimento sistêmico

A Desordem Temporomandibular, que acontece na articulação da boca, atinge milhares de pessoas de todas as idades, sexo e raça, porém, é mais comum em mulheres adultas.

Ela pode surgir devagar, no decorrer dos anos, fazendo um somatório de sinais e sintomas que podem ser mais sutis ou mais agressivos. A DTM, assim também chamada, possui sintomas muito característicos que acontecem isoladamente ou em conjunto, caracterizando uma síndrome de difícil diagnóstico, pois se confunde com outras doenças.

O mau funcionamento desta articulação pode acarretar dores no local (à frente do ouvido), dores em diversos locais da cabeça, dores de ouvido, assim como sensação de ouvido tapado, zumbido e surdez (temporária ou não). Dependendo da posição em que a mandíbula se coloca, também provoca alterações respiratórias podendo colaborar com o aumento da APNÉIA OBSTRUTIVA DO SONO, tornando o sono conturbado.

Quando a DTM é classificada como muscular ou mista tem-se o comprometimento funcional de músculos específicos que referem-se a dor atrás dos olhos, no céu da boca, em alguns grupos específicos de dentes e na própria face.

Naturalmente uma pessoa com dor ficará mais contraída podendo com o decorrer do tempo mudar sua postura. Naturalmente a respiração também ficará alterada naquele que tem mudanças posturais e vice-versa. O universo das dores orofaciais é assim: um círculo onde um problema vai se ligando a outro até que o paciente entre num colapso corporal. Nesta altura já se passaram anos e o diagnóstico tende a ser difícil, complicado porque se confunde com outras doenças, especialmente a **Fibromialgia**.

A **Fibromialgia** apresenta dores semelhantes em intensidade e frequência às da DTM. Os locais onde essas dores se apresentam também são idênticos: pescoço, costas, ombros, coluna, bacia, cotovelos entre outros. Por isso torna-se tão importante um diagnóstico diferencial para indicar o melhor tratamento.

Não poucas vezes torna-se necessária a exclusão por tentativa, já que na Fibromialgia não temos exames de imagem ou laboratoriais específicos para o seu diagnóstico. Até o momento, o diagnóstico é predominantemente clínico baseado nos sintomas e em um exame físico que identifica cerca de 18 pontos de dor.



Fonte:
Kelly Cristine Jacobs
Prótese e Implante - CRO 11.616
(54) 99940-3637
@drakellyjacobs





Reiki

O Reiki é uma terapia alternativa que consiste na imposição das mãos do terapeuta sobre o corpo para a transferência de energia, pode ser feito a distância também claro que com a permissão da pessoa que vai receber. A prática do Reiki é segura e não gera nenhum efeito colateral e nem está ligado a uma religião, podendo ser aceita por pessoas de diferentes origens e crenças.

Como funciona o Reiki a distância

Os tratamentos de cura a distância com Reiki podem ser realizados em qualquer parte do mundo e a qualquer distância. A terapia Reiki segue o princípio de que estamos todos conectados e preenchidos por forças e energias que podemos usar para a cura e para o bem-estar. A energia enviada a distância é a mesma aplicada localmente com a presença da pessoa, o que muda é apenas a técnica e a forma de conexão.

Como fazer Reiki a distância

Para curar a distância com Reiki basta se conectar com a pessoa que irá receber mentalmente. Não é necessário nenhum tipo de contato físico para realizar a sessão. O reikiano estabelece esse contato pensando na pessoa, visualizando ela entre suas mãos. O emissor precisa estar concentrado e imaginar o Reiki chegando nesta pessoa, preenchendo seu corpo e seus arredores. Basta ficar mentalmente conectado com esta pessoa por alguns minutos e, pronto, o Reiki fará a sua parte. Para facilitar a concentração é recomendado ficar em um local isolado e tranquilo durante o envio do Reiki a distância. Reiki equilibra sua energia, cura seu passado, seus problemas físicos, mentais, espirituais e emocionais. A energia Reiki age onde você precisa de mais ajuda para superar qualquer obstáculo que o impede de avançar.

Principais benefícios presencial ou a distância:

- Comodidade para quem não pode sair de casa ou do leito no hospital;
- Facilidade para receber de pessoas quando você não está no mesmo bairro, cidade ou até mesmo em outro país;
- Redução do estresse;
- Auxílio na recuperação de doenças e lesões;
- Melhora na circulação sanguínea;
- Equilíbrio e controle emocional;
- Aumento de paz e bem-estar.

Os benefícios do Reiki a distância são ainda mais importantes para pessoas com síndrome do pânico, imunidade baixa e qualquer doença ou lesão, que os impeçam de sair de casa. Através das técnicas aplicadas no Reiki pode-se melhorar a qualidade de vida, pois é um tipo de terapia que libera as tensões emocionais, fazendo uma limpeza na mente, promovendo relaxamento interior. O Reiki gera na pessoa sentimentos de esperança, bem-estar, alegria, paz e autoconfiança e isso faz com que seja possível realizar as tarefas diárias com mais facilidade e mais ânimo. Essas situações são ferramentas ideais para melhorar a qualidade de vida, por isso pode-se dizer que o Reiki é uma terapia que pode melhorar a saúde física e mental de uma pessoa.



Fonte:
Aline Andrade
Praticante de Access Consciousness
@aline._andrade
(54) 98106-0014





Conheça os benefícios do café para o corpo humano

Protege contra o Alzheimer

De acordo com uma pesquisa da Universidade do Sul da Flórida e da Universidade de Miami, o café protege contra o Alzheimer. O estudo observou os processos de memória e pensamento de 124 pessoas com mais de 65 anos, chegando à conclusão de que aqueles que tiveram um nível mais elevado de cafeína conseguiram evitar o Alzheimer. Além disso, o café parecia ser a única fonte de cafeína.

Fortalece o coração

O fortalecimento do coração é outra conclusão dos pesquisadores, só que dessa vez da Escola de Saúde Pública de Harvard. Eles constataram que uma ou duas xícaras protege contra insuficiência cardíaca na percentagem de até 11%. Dessa forma, você pode evitar alguma doença cardíaca.

Aumenta o nível de atenção

Quando você toma aquele cafezinho, não fica em alerta? É exatamente isso o que acontece na ingestão do café. Uma pesquisa da The George Institute, da Universidade de Sydney, apontou que 63% dos motoristas que tomaram a substância eram menos propensos a sofrer acidentes do que aqueles que não tomaram.

Acelera o metabolismo e queima calorias

A cafeína é uma das poucas substâncias naturais capazes de queimar calorias. Isso acontece por meio do sistema nervoso simpático e oxidação lipídica. O café ativa níveis maiores de adrenalina, quebra células de gorduras, liberando no sangue como ácidos graxos livres, que atuam como combustível. Esse processo melhora o desempenho das atividades físicas.

Diminui o risco de depressão

De acordo com cientistas da Harvard School of Public Health, há um efeito antidepressivo que a cafeína causa no sistema nervoso central, aumentando a produção de neurotransmissores cerebrais como noradrenalina, dopamina e serotonina. Dessa forma, o bom humor aparece e a depressão não terá muitas chances.

Melhora a memória

Você sabia que duas xícaras de café ajudam a fortalecer a memória? É isso que a Universidade Johns Hopkins descobriu. Alguns voluntários da pesquisa tomaram cápsulas de cafeína e outros de placebo. O que se percebeu? Que aqueles que tinham ingerido cafeína obtiveram um melhor desempenho em sua memória. Os cientistas concluíram que o café pode auxiliar nessa área a longo prazo.

Aumenta a expectativa de vida

Especialistas da International Agency Research on Cancer (IARC) e do Imperial College de Londres, na Inglaterra, tiraram a conclusão de que a longevidade e o café estão diretamente ligados. Eles descobriram que o grupo que ingeriu a bebida diariamente corria menos risco de morrer por qualquer motivo, aumentando assim a expectativa de vida.

Além disso, as pessoas que tomam café estão 20% menos propensas de obter doenças cardiovasculares. Ou seja, tome pequenas quantidades de café, porque a bebida te ajudará a manter a saúde do seu coração. Caso você não seja um bebedor de café, deveria reconsiderar sua decisão para que a sua vida seja longa.

Fonte:
www.suasaude.com







Anéris
Odontologia & Saúde

Agora contamos com duas unidades localizadas na Avenida 7 de Setembro, 136 e na Avenida Presidente Vargas, 1956. Com uma equipe qualificada para lhe ajudar a buscar o seu melhor sorriso. Venha nos conhecer e fazer uma avaliação!

Conheça nossa equipe



Fábio Ferreira Anéris
Implantodontista
e Ortodontista



Gabriela Rossini
Especialista em Dentística



Fabiano Mendonça Ferreira
Especialista em Ortodontia



Lucas Oliveira
Implantodontista



Maurício Mendonça Ferreira
Cirurgião Dentista Geral

Implantes



Próteses Fixas



Aparelho Ortodôntico Estético



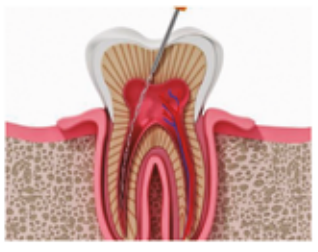
Facetas



Aparelho Ortodôntico Metálico



Tratamento de Canal



Ofertas exclusivas para funcionários e dependentes

Seja uma empresa parceira!

(54) 99319-9090

Avenida Presidente Vargas, 1956
Bairro São Cristóvão
Cep 99070-000 - Passo Fundo/RS

Avenida Sete de Setembro, 137
Bairro Vila Nicolau Vergueiro
Cep 99032-030 - Passo Fundo/RS

(54) 99211-3220

Há doenças que agravam com o tempo frio?

O inverno é sinónimo de baixas temperaturas, as quais podem surgir acompanhadas de problemas de saúde. Saiba como reduzir os riscos. Ainda que o tempo frio não provoque doenças, pode agravá-las. Por um lado, os vírus podem sobreviver e multiplicar-se mais facilmente no ar frio e seco. Por outro, a descida das temperaturas favorece a permanência das pessoas em locais fechados, facilitando a transmissão dos vírus. Assim, com a chegada do inverno, o tempo frio facilita o aparecimento de problemas de saúde para todos, especialmente crianças e idosos.

DOENÇAS QUE PODEM AGRAVAR COM O TEMPO FRIO

Doenças infecciosas

Sabe-se que a gripe é um dos problemas de saúde mais comuns nesta estação do ano. Segundo a Organização Mundial da Saúde, registam-se anualmente cerca de mil milhões de casos de gripe sazonal, incluindo três a cinco milhões de casos de doença grave, e os sintomas começam um a quatro dias após a infeção, permanecendo durante cerca de uma semana. Para combater o aumento da atividade gripal, a vacinação contra a gripe é recomendada para as pessoas com maior risco de exposição à doença e complicações decorrentes da doença.

Doenças respiratórias

O ar frio e seco pode prejudicar as vias aéreas, mais ainda para quem sofre de problemas respiratórios, como asma e doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC). O frio pode desencadear sintomas como tosse e dificuldade em respirar e facilita o agravamento da doença de base, especialmente quando os vírus circulantes são causadores de infeções. Para reduzir os efeitos prejudiciais do tempo frio, medidas preventivas, como manter o rosto coberto, usar broncodilatadores prescritos por profissionais de saúde e manter uma hidratação regular, são fundamentais.

Artrite

A artrite é uma condição que envolve inflamação das articulações. Segundo a Harvard Health Publishing, as pesquisas ainda não confirmaram uma ligação de causa e efeito entre o clima e a dor nas articulações, embora muitas pessoas afirmem ser capazes de prever o tempo com base nessas variações. Passar muitas horas sentado durante os dias frios e húmidos pode piorar a dor ou rigidez nas articulações. A solução é manter-se ativo com exercícios regulares e alongamentos para prevenir a dor nas articulações.

Doenças cardiovasculares

Se tem historial de doenças cardiovasculares saiba que o frio ativa um conjunto de reações que desencadeiam a contração dos vasos sanguíneos e consequente redução do espaço disponível para a circulação do sangue. Tal facto pode comprometer a adequada entrega de oxigénio aos tecidos, sendo um possível causador de instabilidade de placas de gordura nas artérias e consequente obstrução súbita dos vasos sanguíneos, facilitando o acidente vascular cerebral (AVC).

Depressão e transtornos afetivos sazonais

O nível reduzido de luz solar no outono e inverno pode causar depressão sazonal, uma alteração comportamental relacionada com a diminuição das horas de luz diárias. A mudança de estação e a diminuição da luz solar pode perturbar o "relógio interno" devido a uma diminuição na serotonina, um neurotransmissor cerebral que afeta o humor e pode perturbar o equilíbrio dos níveis de melatonina no organismo, a qual também interfere nos padrões de sono e no humor.

CUIDE DA SUA SAÚDE NO INVERNO

Existem três aspetos principais que devemos considerar - a alimentação, a hidratação e o conforto térmico -, adaptados às necessidades individuais. Aqui estão algumas orientações essenciais:

Nutrição sazonal: É importante dar prioridade a alimentos ricos em nutrientes aliados do sistema imunitário, ajudando-o a combater as infeções e as doenças típicas desta estação. Inclua frutas, vegetais, sopas quentes e alimentos ricos em vitaminas e minerais.

Hidratação adequada: Manter-se bem hidratado é fundamental durante os meses mais frios. Mesmo que a sede diminua quando a temperatura desce, o organismo precisa sempre de repor as perdas de líquidos. Beba água, chás quentes, infusões e evite o consumo excessivo de bebidas açucaradas, alcoólicas ou com cafeína.

Vestuário apropriado: Escolha roupas que se ajustem à temperatura exterior e vista-se "como uma cebola", por camadas, dando especial atenção à proteção das extremidades como mãos, pés e cabeça - use luvas, meias quentes e gorros para ajudar a manter o calor corporal e a prevenir problemas relacionados com o frio. No interior, mantenha a temperatura da casa entre os 19 °C e os 22 °C.

COMO PREVENIR O AGRAVAMENTO DAS DOENÇAS NO INVERNO

Cumpra o plano de vacinação.

Proteja-se. Considere a possibilidade de usar uma máscara em locais com muitas pessoas e leve consigo um desinfetante para as mãos. Evite o contacto próximo com pessoas que estejam doentes. Lave as mãos antes de comer ou tocar nos olhos, nariz ou boca.

Cuide da sua pele. Quando a temperatura desce e a humidade diminui, a pele pode ter dificuldade em reter a humidade, ficando seca e irritada, e os lábios rachados. Por isso, é importante garantir que a sua rotina de cuidados com a pele se adequar à estação. Use um hidratante mais nutritivo, prevenindo a secura.

Fonte:
www.abcdasaude.com.br









Microfisioterapia na Ansiedade Infantil

De acordo com o IBP (Instituto Brasileiro de Psiquiatria) cerca de 15% das crianças e adolescentes, sofrem de algum tipo de transtorno de ansiedade.

A Ansiedade infantil pode se manifestar de diferentes formas e aspectos na vida da criança. Além dos sintomas emocionais, também podem apresentar sintomas físicos, como tensão muscular, dores de cabeça, dor no estômago, inquietação, sensação de coração acelerado, suores, aperto no peito, roer unhas, coceiras que vão mudando de lugar. Comportamentos como querer fugir, se esconder, choro exacerbado, pânico, pesadelos, dificuldades com o sono, irritabilidade ou expressões de medo podem indicar também a ansiedade.

Estes sintomas podem aparecer por alguma situação vivida pela criança ou pelo ambiente em que ela está vivendo. Algumas vezes pode ser apenas um quadro de ansiedade e desaparecer, mas quando persiste é necessário eliminar do corpo estes conflitos para que a criança pare de sofrer, o que leva ao sofrimento de toda a família.

A Microfisioterapia pode ser uma grande aliada neste momento, pois é uma técnica manual que através de toques sutis no corpo, seguindo mapas corporais, se consegue identificar e ajudar o corpo a liberar "cicatrizes" deixadas por situações vividas, não aceitas ou não resolvidas que estão causando estes danos ao corpo. Com isso, podemos ajudar a promover a melhora ou eliminação da memória do corpo, do conflito biológico vivido, ocorrendo uma melhora dos sintomas e bem-estar da criança.



Fonte:
Carina Tagliari
Fisioterapeuta Crefito5/ 75.750- F
(54) 98121-9229 / 99924-8792
@carinatagliari







Obstrução Nasal ("nariz entupido")

A obstrução nasal, ou "nariz entupido", é um sintoma muito prevalente caracterizado pelo bloqueio parcial ou completo da passagem de ar pelo nariz.

Isso pode ser extremamente desconfortável para o paciente e gerar um prejuízo na qualidade do sono e também nas atividades diárias como comer, fazer exercícios, se concentrar nas atividades do trabalho ou estudo.

As principais causas de obstrução nasal são:

- Resfriado comum;
- Rinite alérgica;
- Sinusite aguda e crônica;
- Desvio do septo nasal;
- Hipertrofia dos cornetos nasais;
- Pólipos nasais;
- Adenoides aumentadas (principalmente nas crianças);
- Uso excessivo de descongestionantes nasais;
- Tumores nasais.

A obstrução nasal é um sintoma, não uma doença. Assim, deve ser realizada uma avaliação minuciosa para que o diagnóstico seja preciso e o tratamento adequado seja instituído.



A avaliação é feita inicialmente no consultório através da história clínica do paciente e do exame do nariz com o auxílio da videoendoscopia (nasofibroscopia/endoscopia nasal). Eventualmente são necessários exames complementares, como por exemplo uma tomografia computadorizada dos seios da face.

Uma vez identificada a causa da obstrução nasal, o tratamento específico é instituído. Alguns casos podem ser resolvidos ou melhorados com medicações via oral, lavagens nasais e sprays nasais. Porém, nos casos de desvio de septo, hipertrofia dos cornetos inferiores, pólipos nasais, sinusite crônica, hipertrofia das adenoides e tumores nasais, a cirurgia tem um papel crucial no tratamento e realmente melhora muito a qualidade de vida dos pacientes.

O paciente que respira bem pelo nariz tem uma qualidade de sono melhor, ronca menos, está mais disposto no dia seguinte, mais focado nas atividades de trabalho e estudo, tem um melhor desempenho físico pela melhora da eficiência respiratória, e também tem uma proteção maior contra infecções devido a filtragem e umidificação do ar quando ele passa pelo nariz.

Assim, a respiração nasal é fundamental para a saúde geral e o bom funcionamento do corpo. Se você respira mal pelo nariz, entre em contato conosco para que possamos fazer uma avaliação adequada do seu caso e estabelecer o melhor tratamento.



Fonte:
Dr. Martin Coutinho
Otorrinolaringologista
Rinologia e Cirurgia da Base do Crânio -
CRM/RS 41.439 – RQE/RS 37.506
(54) 99708-7007
@martincoutinho

Sua especialidade é cuidar da saúde.



A nossa é administrar suas redes sociais.

Na área da saúde, confiança e credibilidade fazem toda a diferença.
E é exatamente isso que sua presença digital precisa transmitir!

Na Usina Comunicação, transformamos sua expertise em conteúdos estratégicos que engajam, informam e humanizam sua marca.

Deixe suas redes sociais com quem entende do assunto e foque no que realmente importa: o bem-estar dos seus pacientes.

54 99127-8125 / 99127-8101 @usinapf www.usinapf.com.br

USINA comunicação

Dores musculares no inverno e os benefícios da massoterapia

O inverno é uma estação que traz aconchego, momentos mais introspectivos e, muitas vezes, um ritmo de vida um pouco mais desacelerado. Contudo, com a queda das temperaturas, é comum surgirem desconfortos físicos, especialmente dores musculares e articulares. Por que as dores musculares aumentam no inverno? Durante os meses mais frios, nosso corpo adota mecanismos naturais para conservar o calor. Um deles é a contração muscular, que gera rigidez, encurtamento das fibras e, consequentemente, dores musculares. Além disso, o frio provoca uma leve vasoconstrição, ou seja, os vasos sanguíneos se contraem, o que diminui a circulação e o aporte de oxigênio e nutrientes aos músculos e tecidos. Outro fator relevante é a diminuição da prática de atividades físicas, seja por preguiça ou desconforto com as baixas temperaturas. A redução do movimento favorece o acúmulo de tensão, a perda de flexibilidade e o surgimento de dores que, se não cuidadas, podem evoluir para quadros mais sérios, como lesões musculares e articulares.



Massoterapia: uma aliada contra as dores do frio

A massoterapia é uma técnica milenar que utiliza diferentes tipos de toques, manobras e pressões no corpo, com o objetivo de aliviar dores, relaxar a musculatura e promover bem-estar físico e mental. Durante o inverno, ela se torna ainda mais essencial para quem deseja cuidar do corpo e da saúde.

Benefícios da massoterapia no inverno

- **Melhora da circulação sanguínea:** Através das manobras, ocorre a vasodilatação, que aquece o corpo, melhora o fluxo sanguíneo e favorece a oxigenação dos tecidos;
- **Redução de tensões e dores musculares:** As massagens aliviam a rigidez causada pelo frio, proporcionando relaxamento profundo;
- **Aumento da flexibilidade:** A prática regular da massoterapia auxilia na manutenção da mobilidade e na prevenção de lesões;
- **Equilíbrio emocional:** O toque terapêutico libera hormônios como a serotonina e a endorfina, reduzindo estresse, ansiedade e promovendo bem-estar;
- **Fortalecimento do sistema imunológico:** O aumento da circulação linfática potencializa a defesa natural do organismo, o que é essencial na prevenção de gripes e resfriados típicos do inverno.

Cuidar de si é um ato de amor e saúde, investir em bem-estar, especialmente durante o inverno, é essencial para atravessar essa estação com mais disposição, equilíbrio e qualidade de vida. A massoterapia, além de ser uma prática relaxante, é um cuidado integral com o corpo e a mente. Se você sente dores, rigidez ou desconfortos com frequência durante os dias frios, considere incluir a massagem terapêutica na sua rotina. Seu corpo e sua saúde agradecem.



Fonte:
Rita Astolfi
Massoterapeuta Clínica
(54) 99937-9379
@ritaastolfimassoterapiaclinica





HSVP, 108 anos presente em cada capítulo da vida.

Hospital São Vicente de Paulo celebrou, no dia 24 de junho, uma trajetória marcada pelo propósito de cuidar e transformar a vida das pessoas.



Ao longo de 108 anos, o Hospital São Vicente de Paulo tornou-se mais do que uma referência em saúde para Passo Fundo e região. Sua história se entrelaça à de milhares de famílias que encontraram na instituição acolhimento em momentos decisivos da vida, do nascimento aos tratamentos, das recuperações às despedidas. Em diferentes gerações, o propósito permaneceu o mesmo: cuidar de pessoas. Fundado em 24 de junho de 1918, o HSVP acompanhou o desenvolvimento da região Norte do Rio Grande do Sul e consolidou-se como uma das mais importantes instituições de saúde do Sul do Brasil. Hoje, é o maior complexo hospitalar do interior gaúcho, unindo tradição, excelência assistencial e constante evolução tecnológica.

As Unidades Teixeira Soares e Uruguai somam cerca de 700 leitos de internação, 95 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), 26 salas cirúrgicas e 84 consultórios médicos. Essa estrutura atende diariamente pacientes de diferentes municípios e especialidades, sustentada pelo trabalho de quase 4 mil colaboradores e aproximadamente 900 médicos.

Protagonista

A instituição é referência em atendimentos de média e alta complexidade, com atuação destacada em Urgência e Emergência, Cardiologia, Oncologia adulta e infantojuvenil, Neurologia e Neurocirurgia, Cirurgia Cardiovascular, Gestação de Alto Risco, Cirurgia Pediátrica, Nefrologia, Ortopedia e Traumatologia. Também é pioneira em Cirurgia Robótica, referência na captação e transplantes de órgãos e tecidos, conta com serviço próprio de Hemoterapia e abriga o único Banco de Tecidos Musculoesqueléticos do Estado.

Ao celebrar seus 108 anos, o Hospital reafirma sua vocação filantrópica e sua relevância regional, sendo também a maior instituição do Rio Grande do Sul em atendimentos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Esse reconhecimento é resultado da confiança da população e do investimento permanente na qualificação da assistência. Mais de um século depois, o compromisso permanece o mesmo: oferecer atendimento humano, resolutivo e cada vez mais eficiente.

Inovação

O compromisso do HSVP com a excelência se traduz em investimentos constantes em inovação. Um dos marcos mais relevantes foi a aquisição do acelerador linear Elekta Versa HD, equipado com o sistema ExacTrac Dynamic, da BrainLab, para o serviço de Radioterapia. A instalação, realizada pela primeira vez de forma conjunta pelas duas empresas na América Latina, posicionou o hospital na vanguarda do tratamento oncológico e neurológico.

O equipamento reúne alta precisão, agilidade e segurança, permitindo aplicações milimétricas por meio da Dosimetria In Vivo, tecnologia que monitora em tempo real a dose de radiação administrada e amplia a proteção dos tecidos saudáveis. Outro diferencial é a Mesa Hexapod 6D, que possibilita ajustes avançados no posicionamento do paciente, aumentando a eficácia e o conforto durante o tratamento. Com essa configuração inédita no continente, a expectativa é ampliar o acesso de pacientes de diferentes regiões do Brasil a essa tecnologia.

Os investimentos também contemplam a qualificação de diversos serviços, entre eles a Hemodinâmica, recentemente equipada com dois aparelhos de última geração: o Allia Pulse, da GE HealthCare, e o Trinias with SCORE Opera, da Shimadzu Corporation. Os sistemas de angiografia são utilizados no diagnóstico e tratamento de doenças cardiovasculares, endovasculares e neurovasculares, fornecendo imagens em tempo real que contribuem para procedimentos mais seguros, ágeis e com menor exposição à radiação.

Futuro

Enquanto celebra, o Hospital São Vicente de Paulo mantém o olhar voltado para o futuro, transformando dedicação em cuidado, conhecimento em esperança e compromisso em propósito. Ao completar 108 anos, a instituição resgata uma história construída diariamente por pacientes, profissionais, voluntários e famílias.

Uma trajetória que contribuiu para consolidar Passo Fundo como polo de saúde e que segue sendo renovada a cada atendimento, avanço tecnológico e vida impactada. Mais do que uma marca no calendário, o aniversário do HSVP simboliza o legado de um hospital conectado às necessidades da comunidade e aos desafios da saúde.



Síndrome de Raynaud: entender a condição é o primeiro passo para o cuidado

A Síndrome de Raynaud é uma condição vascular relativamente comum, que afeta principalmente as extremidades do corpo, como dedos das mãos e dos pés. Embora muitas vezes seja subestimada, essa síndrome merece atenção, pois pode impactar significativamente o conforto e a qualidade de vida do paciente, especialmente em períodos de frio ou situações de estresse.

De forma simples, a Síndrome de Raynaud ocorre quando há uma contração exagerada dos vasos sanguíneos em resposta ao frio ou a estímulos emocionais. Essa reação reduz temporariamente a circulação nas extremidades, provocando alterações características. Durante uma crise, os dedos podem ficar esbranquiçados ou arroxeados, frios, dormentes e, em alguns casos, dolorosos. Com o retorno da circulação, é comum surgir vermelhidão e sensação de formigamento ou queimação.

A condição pode se apresentar de duas formas. O Raynaud primário é mais comum, geralmente benigno, e não está associado a outras doenças. Já o Raynaud secundário pode estar ligado a doenças autoimunes, problemas reumatológicos ou alterações vasculares mais complexas, exigindo acompanhamento médico mais rigoroso.

Os cuidados diários são fundamentais para controlar os sintomas e prevenir complicações. Proteger as extremidades do frio é uma das principais medidas: o uso de luvas, meias adequadas e roupas térmicas ajuda a evitar crises. O aquecimento passivo, mantendo o corpo aquecido de forma gradual, é sempre a opção mais segura. Também é importante evitar mudanças bruscas de temperatura, como lavar as mãos com água muito fria ou manusear objetos gelados sem proteção.

Outro ponto de atenção é o estilo de vida. O tabagismo deve ser evitado, pois a nicotina provoca vasoconstrição e pode piorar os sintomas. Controlar o estresse, manter uma rotina de atividades físicas leves e cuidar da saúde emocional contribuem para a melhora da circulação. Em alguns casos, o tratamento medicamentoso pode ser indicado para ajudar a dilatar os vasos e reduzir a frequência das crises.

A avaliação com um médico especialista é essencial para confirmar o diagnóstico, diferenciar os tipos da síndrome e orientar o tratamento mais adequado. Nossa clínica oferece acompanhamento especializado, com foco na prevenção de complicações e na melhoria da qualidade de vida do paciente.

Reconhecer os sinais da Síndrome de Raynaud e adotar cuidados precoces faz toda a diferença. Com orientação correta e acompanhamento profissional, é possível conviver com a condição de forma segura, confortável e saudável.



Fonte:
José Missio
Cirurgião vascular
CRM 42434 / RQE 39978
(54) 99920-9987
@josemissio.vascular








TRUSSARDI
Novidades Mariah para deixar seu inverno mais quente, confortável e cheio de estilo.
MARIAH
HOME DECOR
Av. Brasil, 470 (em frente ao Comercial Zaffari)
54 99639-0129 54 3622-0129 @mariah.homedecor_


Fortaleça sua imunidade neste inverno com o poder da natureza
O anis-estrelado ajuda a fortalecer o organismo de forma natural e é um ótimo aliado nos dias frios.
INCLUA CHÁS E ESPECIARIAS NA ROTINA
PRODUTOS A GRANEL
Grãos • Farinhas • Temperos • Sementes • Castanhas
Chás e ervas • Frutas cristalizadas e desidratadas
TELE-ENTREGA
(54) 99927-7360
Av. General Neto, 182/Sala 2 - Centro
Celeiro da Neto @celeironaturedaneto
celeironaturedaneto.com.br
CELEIRO NATURE
DA NETO


Entre fazer o exame e receber o resultado, existe um processo que exige responsabilidade.
Cada análise passa por etapas técnicas e avaliação médica criteriosa para garantir mais segurança diagnóstica.
Em muitos casos, o tempo da análise não representa demora. Representa cuidado, validação e precisão em cada detalhe.
Porque decisões importantes precisam de respostas confiáveis.
IPPF
PATOLOGIA E BIOLOGIA MOLECULAR
ACREDITADO ONA
Acesse seus exames pelo site: www.ippf.com.br
Cuidar começa no diagnóstico.
Anatomopatológico | Biologia Molecular | Citologia | Imuno-Histoquímica | Revisão de Lâminas | Transoperatório (Congelação)